



Hauszeitung | Frühling 2023



Grüezi liebe Kundin, grüezi lieber Kunde

Die Rhythmen der Natur spüren wir Menschen jedes Jahr aufs Neue! Der Frühling zieht ein, eine meiner liebsten Jahreszeiten beginnt. Die Natur erwacht, tief Verborgenes kommt hervor und öffnet sich mit voller Kraft. Man spürt die starke Energie, auch wir Menschen dürfen nun „erblühen“, so wie die Natur.

Die Mandelblüten markieren mit ihrem luftigen rosa Kleid das Ende der Winterzeit. Wussten Sie, dass nicht nur südliche Gebiete wie die Insel Mallorca oder Teile Portugals grosse Gebiete dieses schönen Blütenzaubers aufweisen? Auch in Deutschland, genauer in der Pfalz, ist von März bis April diese Pracht zu bewundern.

Allemaal eine Reise Wert, nicht nur fürs Auge, sondern auch des Duftes wegen!

Ich erlebe freudig mein Aufblühen in der Safran Drogerie. Es ist mein zweiter Frühling zurück in der Drogerie, nach mehrjähriger Pause als Familienfrau. Mit viel Freude begegne ich Ihnen, geschätzte Kundin, geschätzter Kunde! Ich freue mich Sie erneut mit viel Energie durch den Frühling begleiten zu dürfen.

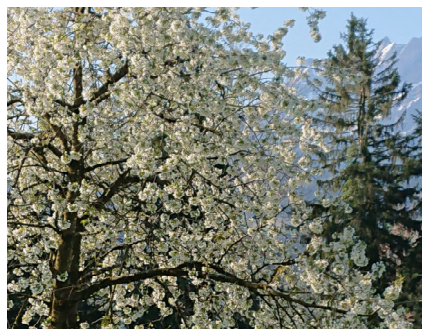
Ein herzliches Aufblühen wünsche ich Ihnen!



Tina Krähenbühl
und Safran Drogerie Team



Tina Krähenbühl
Drogistin



Hauszeitung Frühling 2023
Ausgabe 62
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team
Textbearbeitung und Gestaltung:
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Foto: Esther Bernet

Natürliche Linderung bei Heuschnupfen

Nase und Rachen jucken und schwellen an, die Nase läuft und die Augen brennen. All dies sind bekannte, unangenehme Frühlingbegleiter für von Heuschnupfen geplagte Menschen. Glücklicherweise gibt es wirkstarke Naturheilmittel, die die Beschwerden lindern.

Die spagyrische Mischung Heuschnupfen Beschwerden kann unbegrenzt oft angewendet werden. Alle enthaltenen Wirkstoffe wirken antiallergisch, stabilisieren das Immunsystem und lindern die Beschwerden in den Atemwegen und Augen.

Pestwurz ist eine effiziente und altbekannte Pflanze bei Heuschnupfen. Augentrost lindert, wie es der Name der Pflanze schon sagt, die Beschwerden im Augenbereich. Meerträubchen und amerikanische Narde helfen die Entzündungen der Atemwege zu lindern und fördern so das freie Durchatmen. Die Küchenzwiebel hilft gegen den Niesreiz und die fließende Nase. Herzsame und Propolis stärken das Immunsystem. Rose beruhigt die Schleimhäute von Augen und Atemwegen.

Die Heuschnupfen Nachtanwendung enthält Schüssler Mineralien und unterstützt die optimale Regeneration über Nacht. Der Spray gehört somit auf den Nachttisch und wird vor dem Schlafengehen, wenn wir nachts wachliegen und beim Aufwachen angewendet.

Falls diese Kombination noch zu wenig hilft, kann ein Knospenextrakt neuen Schwung in die Behandlung bringen. Schwarze Johannisbeere befreit die Atemwege und wirkt antiallergisch. Dieser Extrakt sollte so oft wie möglich angewendet werden.



Esther Bernet
Eidg. dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Knospenextrakt	
Schwarze Johannisbeere	
50ml Fr.	31.80
100ml Fr.	56.80
Spagyrik	
Heuschnupfen Beschwerden	
50ml Fr.	31.80
100ml Fr.	56.80
Heuschnupfen Nachtanwendung	
50ml Fr.	31.80



Gelassene Tiere

Haustiere begleiten uns durch den Alltag. Was für uns Menschen eine gewöhnliche Situation ist, kann beim Tier Angst und ein unwohles Gefühl auslösen. Mit der Unterstützung von Naturheilmitteln kommt Ihr Tier stressfrei durch den Tag.

Es kann schon beim Jungtier anfangen. Ein Welpen oder ein junges Kätzchen kommt zu Ihnen nach Hause. Alles ist neu, viele Eindrücke kommen auf einmal. Vielleicht ist am Anfang sogar Heimweh ein Thema.

Oder Sie fahren mit Ihrem Begleiter Zug oder gehen in die Stadt. Dort ist es laut, menschenreich und alles wird zu viel. Auch auf einem Spaziergang oder einem Ausritt kann eine Situation auftreten, die Ihren Begleiter aus der Fassung bringt.

Unser Spagyrik Spray Nervosität Angstzustände hilft ausgezeichnet bei Angstzuständen. Innere Unruhe und Angst werden gelöst. Der Spray wirkt beruhigend und entspannend.

Die rein pflanzlichen Kapseln Entspannung enthalten Lavendel, Melisse und Angelika. Diese Kombination wirkt hervorragend nervenstärkend und beruhigend. Sie hilft bei Angstzuständen, Unruhe und Sehnsucht nach einer Bezugsperson.

Die Oligo Minerallösung Nerven stärkt das Nervensystem, ist krampflösend und lindert Ängste. Dieses Präparat ist flüssig.

Mit der spagyrischen Apotheke für Haustiere sind Sie für viele Notfälle bereit. Sie enthält die fünf wichtigsten Mischungen.

Alle Produkte lassen sich problemlos ins Futter mischen. Betreffend Dosierung beraten wir Sie gerne vor Ort.



Sabrina Möckli
Drogistin



Spagyrik Tiere
Nervosität Angstzustände
50ml Fr. 31.80
Entspannung Tiere
100 Kapseln Fr. 25.50
Oligo Tiere Nerven 200 ml Fr. 29.50
Spagyrik-Apotheke Haustiere
5x 30ml Fr. 99.00

Frühlingsputz für Körper und Geist

Der Frühling produziert mit voller Kraft neue Blätter und Blüten. Dafür brauchen die Pflanzen viel Energie. In dieser Zeit, tut es uns Menschen gut, die Entgiftung anzuregen um alte Lasten des Körpers abzutransportieren und so dem Körper Energie und Schwung zu geben.

Entgiften ist immer eine gute Sache und im Frühling besonders beliebt. Es tut gut, Leber und Nieren unsere wichtigsten Entgiftungsorgane zu aktivieren. Das regt die Verdauung an und reguliert sie. Da neben Leber und Nieren auch die Haut ein wichtiges Entgiftungsorgan ist, wird mit einer Entschlackung auch das Hautbild verbessert.

Am besten ist eine intensive Kur von 4-6 Wochen. Kapseln bieten dafür eine starke Variante. In unserem Sortiment finden Sie den Entschlackungs-Komplex. Diese Kapseln enthalten Artischocke, Löwenzahn, Spierblume und schwarzen Rettich. Sie nehmen dreimal täglich 1-2 Kapseln.

Wenn Gelenkbeschwerden vorhanden sind ist die Entgiftung besonders wichtig. Die Spierblume lindert Schmerzen und Entzündungen. Wenn wir Säuren ausscheiden, entstehen weniger Entzündungen.

Viel trinken ist zentral um Altlasten zu verlieren. Nur so können die Giftstoffe, die durch die Kapseln gelöst werden, aus dem Körper verschwinden. Bestens geht das mit unserem Stoffwechseltee. Dieser hilft die Leber-, Nierentätigkeit anzukurbeln und das Lymphsystem zu unterstützen. Sie sollten am Besten dreimal täglich eine Tasse trinken.



Dominique Geiser
Drogistin



Entschlackungs-Komplex
200 Kapseln Fr. 49.00
Stoffwechseltee
100g Fr. 19.80
Nachfüllbeutel Fr. 15.80

Chronische Verstopfung sollte nicht sein

Es ist kein angenehmes Thema. An Verstopfung zu leiden ist eine üble Plage, erst recht wenn sie chronisch ist. Der Bauch fühlt sich nie so richtig wohl an und das Essen macht je nach Verträglichkeit keine Freude.

Damit die Verdauung optimal funktioniert, braucht es mehrere Faktoren die im Zusammenspiel passen sollen. Zentral ist sicher die Ernährung mitsamt ausreichender Flüssigkeitszufuhr. Es ist wichtig auf eine ausgewogene Ernährung zu achten, damit der Körper ausreichend Ballaststoffe erhält. Die Trinkmenge für Erwachsene sollte etwa 30ml, bei Verstopfung 40ml pro Kilo Körpergewicht am Tag betragen.

Die psychische Verfassung kann den Stoffwechsel beeinflussen. Je besser wir uns fühlen, desto einfacher fällt die Verdauung. Denn alles was wir auf seelischer Ebene verdauen müssen kann zu Bauchbeschwerden führen.

Um mit sanften Mitteln gute Unterstützung zu bieten, empfehlen wir unsere Oligo Minerallösung Verdauung. Diese versorgt den Körper mit den enzymbildenden Mineralien, damit der Organismus genügend Verdauungsenzyme bildet.

Zusätzlich können Sie die Verdauung mit unserem Wohlfühltee unterstützen. Die Mischung enthält Anis, Kümmel, Fenchel und Süssholz und wirkt Blähungen entgegen.

Äusserlich können Sie die Verdauung mit dem Einreibeöl Verdauung aktivieren. Die Wirkstoffe im Öl sind Basilikum, Orange und Kamille. Lösen Sie ihre Verstopfung für Ihr Wohlbefinden!



Sabrina Möckli
Drogistin



Oligo Minerallösung Verdauung

200ml Fr. 29.50

500ml Fr. 67.50

Wohlfühltee

200g Fr. 9.80

Aromatheke Einreibeöl Verdauung

100ml Fr. 24.50

Füsse perfekt gepflegt

Wussten Sie, dass wir in unserem Leben zirka 160 Millionen Schritte machen und dabei 2 - 4mal den Erdball umrunden? Bei dieser Schwerstarbeit sollten wir unseren Füßen auch Auszeiten gönnen. Mit unserer Arnika Fusspflege Linie schenken Sie Ihren Füßen die verdiente Portion Wellness.

Starten Sie mit dem wohltuenden Arnika Fuss Badesalz. Pro Fussbad einen Esslöffel Badesalz in 37°C warmem Wasser auflösen und die Füße 10 bis 20 Minuten baden. Die Basis ist ein basisches Himalaya-Salz, ergänzt mit spagyrischer Arnika Essenz. Müde und schmerzende Füße werden belebt und die Bildung von Hornhaut vermindert. Gleichzeitig wird Ihr Körper sanft entgiftet und weil Bakterien basisches Milieu gar nicht mögen, haben auch unangenehme Gerüche keine Chance.

Verwöhnen Sie Ihre Füße nach dem Fussbad mit der Arnika Fuss Salbe, indem Sie die Füße und Knöchel leicht damit einmassieren. Die Salbengrundlage ist mit Lanolin angereichert. Die Haut wird geschmeidig und sorgt für eine optimale Balance zwischen Feuchtigkeit und Lipidgehalt. Arnikatinktur bekämpft müde und schmerzende Füße und heilt Schrunden.

Für den nötigen Frischekick zwischendurch sorgt der Arnika Fuss Frischespray. Bei Bedarf müde und schmerzende Füße einsprühen und trocknen lassen. Arnika, sowie Zypressen- und Palmarosaöl beleben und wirken schmerzlindernd, Pfefferminz- und Grapefruitöl sorgen für angenehme Frische.

Mit so schön gepflegten und erfrischten Füßen steht einem leichtfüßigen Frühling nichts mehr im Wege.



Yvonne Murer
Drogistin



Fuss Badesalz mit Arnika
500g Fr. 22.50
Fuss Frischespray mit Arnika
100ml Fr. 15.50
Fuss Salbe mit Arnika
100g Fr. 18.50
Erfolgspaket Fusspflege 3 Produkte
Fr. 51.50 statt Fr. 56.50

Verbesserte Hirnfunktion für jung und älter

Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten in der Schule oder bei der Arbeit sowie die Vergesslichkeit im Alltag kann ärgerlich sein. Fühlen Sie sich manchmal nicht so ganz fit im Kopf? Die Kraft aus der Natur kann helfen!

Ginkgo biloba unterstützt die Energieversorgung der Nervenzellen im Gehirn. Die Fliesseigenschaft des Blutes wird verbessert, wodurch das Gewebe vermehrt mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt wird. Wir empfehlen Ginkgo Kapseln um die Gehirnleistung zu stärken.

Die Kapseln Gesunder Kreislauf mit Rosmarin, Schwarzbeeren und Bärlauch setzen wir für eine allgemein verbesserte Durchblutung der Blutgefäße ein. Rosmarin wirkt zudem nervenstärkend und belebend. Die Schwarzbeere gilt als heimischer Superfood. Sie enthält viele Antioxidantien die sich positiv auf die Gehirngesundheit und Leistung auswirken. Das Kurzzeitgedächtnis kann verbessert und die Hirnalterung verlangsamt werden. Bärlauch entschlackt, reinigt das Blut und „putzt“ das Gehirn. Die feinen Blutgefäße im Gehirn werden auf Trab gehalten, wodurch die geistige Leistungsfähigkeit gestärkt wird.

Unsere Schwarzer Knoblauch Kapseln enthalten einen hochwertigen Spezialextrakt aus geruchlosem, fermentiertem Knoblauch sowie B Vitamine. Unter anderen vielseitigen Wirkungen wird die Fliesseigenschaft des Blutes verbessert und der für Zellschädigungen im Gehirn verantwortliche oxidative Stress gesenkt. **Wichtig:** Die nicht zu unterschätzende Wirkung von Naturheilmitteln, kann andere Arzneimittel beeinflussen.



Carmela Stocker
Drogistin



- Ginkgo 200 Kapseln Fr. 49.00
- Gesunder Kreislauf
200 Kapseln Fr. 49.00
- Schwarzer Knoblauch
180 Kapseln Fr. 46.50
- 360 Kapseln Fr. 79.50

Freudentanz und Regentanz, freudige Erfrischungen

Im Regen tanzen, ein wenig Tagträumen, sich vom Alltag eine kleine Pause gönnen und das Leben etwas gemütlicher angehen. Wir stellen Ihnen gerne unsere neuen Produkte vor, die dazu bestens geeignet sind.

Glück ist, den Regen zu spüren und nicht nass zu werden. Denn ohne Regen kein Regenbogen. Mit diesem Tee fangen Sie dieses besondere Gefühl in der Tasse ein.

Von Sonnentor gibt es neu den Tee im Regen tanzen. Die vielfältige Kombination aus Apfelminze, blauer Malve und Bibernelle sorgt für einen krautigen, blumigen und frischen Geschmack. Für ein befreiendes Gefühl wie ein Tanz im Regen. Der Tee ist in einzelne Aufgussbeutel verpackt und gehört zur Happiness Linie von Sonnentor.

Passend dazu haben wir neu in unserer Aromatheke die Freudentanz Linie kreiert. Beschwingend mit aufhellender frische besteht sie aus verschiedenen ätherischen Ölen wie Lemongras, Zitrone, Grapefruit, sibirische Fichtennadel, Eukalyptus radiata, Nelke, Weihrauch und Zeder. Für ein einzigartiges Erlebnis für Körper und Geist. Ätherische Öle regen unsere Geruchsrezeptoren an und können unsere Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden verbessern. Wenn Sie frische, aktivierende Düfte mögen, ist die Freudentanz Mischung genau das Richtige für Sie.

Erhältlich ist die Duftmischung als Aromaspray für den Raum oder um den Körper zu verwöhnen als erfrischendes Dusch- oder Schaumbad.



Brigitte Amstutz
Drogistin



Aromawellness Freudentanz
Aromaspray 100ml Fr. 19.50
Dusch & Schaumbad 200ml Fr. 19.50
Sonnentor Happiness is Tee
Im Regen tanzen 18 Beutel Fr. 5.40



Gut regeneriert nach Sport und Aktivität

Wenn der Körper stärker gefordert wird beim intensiven Sport oder beanspruchender körperlicher Arbeit, lohnt es sich, dem Körper wieder etwas zurückzugeben. So kann der Körper bestmöglich schnell regenerieren und bleibt fit und leistungsfähig.

Die Vitalstoffmischung HCK Sport Aktivität enthält alle zur Regeneration nötigen Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und Eiweissbausteine. Wird der Körper intensiv beansprucht, ist es nicht machbar alle Vitalstoffe mit der Ernährung aufzufüllen. Mit zwei Teelöffeln pro Tag, je ein Löffel morgens und abends, sind Sie mit allen nötigen Nährstoffen versorgt. Die Basis vom Guargranulat sorgt für eine Langzeitwirkung. Somit sind Sie mit der zweimaligen Einnahme 24 Stunden mit allen Nährstoffen versorgt.

Krämpfe und Verspannungen werden dank Magnesium und Kalzium gelöst. Der Eiweissbaustein Taurin hilft für neue Energie, wirkt immunstärkend und ist Grundstein für den Muskelaufbau. Cystein und Methionin können die Erholungsphase verkürzen. Eisen unterstützt Energie und Blutaufbau.

Die Vitalstoffmischung können Sie im Kurerfolgsprogramm mit Fischöl und Gesunde Energie Kapseln optimal ergänzen. Gesunde Energie enthalten Ginseng, Maca und Kolanuss. Das Trio ist in einer Kapsel enthalten und eignet sich für Leistungskraft und Energie. Die Kapseln werden morgens und mittags eingenommen. Fischöl wirkt entzündungshemmend und wirkt so Gelenkbeschwerden entgegen. Morgens und abends jeweils vor dem Essen eine Kapsel.



Esther Bernet
Eidg. dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



HCK Sport Aktivität 499g
3-Monatskur Fr. 201.00
(pro Tag Fr. 2.24)

Erfolgsprogramm Sport:
HCK Sport Aktivität
Fischöl 180 Kapseln
Gesunde Energie 200 Kapseln
Fr. 253.50 statt Fr. 281.50

Die individuellen
HCK[®]
Vitalstoffe



Gute Wundheilung, auch bei chronischen Wunden

Offene sowie schlecht heilende Wunden können nicht nur schmerzhaft sein, sondern sie sind auch einen Türöffner für Mikroorganismen wie Bakterien. Damit Krankheitserreger gar nicht erst in die Wunde eindringen oder eine Infektion verursachen, ist eine gute Wundpflege essenziell.

Die Wundtinktur 1. Hilfe eignet sich hervorragend, um Wundränder oder bereits geschlossene Wunden zu desinfizieren. Sie wirkt entzündungshemmend, wundheilungsfördernd und abschwellend. Aufgrund der enthaltenen spagyrischen Essenzen wird die Anwendung auf offenen Stellen brennen, ist aber grundsätzlich erlaubt.

Für die Pflege von Wundrändern oder kleinen Wunden empfehlen wir die Wund & Heilcreme. Auf offenen Wunden wird sie nur sparsam angewendet. Einzigartig macht sie die Kombination von ätherischen Ölen, Minerallösungen sowie wertvollen Pflanzenölen und Harzen. Sie wirkt nicht nur desinfizierend sondern begünstigt auch die Geweberegeneration, damit sich offene Wunden schneller schliessen.

Manuka Honig darf unbedenklich in grösserer Menge auf offene Wunden gestrichen werden. Der Honig aus Neuseeland wirkt antibakteriell und kann die Narbenbildung reduzieren. Wir empfehlen, den Honig auf den gereinigten Wundbereich aufzutragen und mit einer Gaze abzudecken.

Es lohnt sich, die Wundheilung von innen zu unterstützen. Dazu eignet sich die Oligo-Minerallösung Immunsystem. Die körpereigene Abwehr und Wundheilung wird dadurch aktiviert.



Carmela Stocker
Drogistin



Wundtinktur 1. Hilfe
30ml Fr. 9.80
100ml Fr. 24.80
Wund & Heilcrème 30g Fr. 14.80
Manuka Honig MGO 400
250g Fr. 59.90
Oligo Minerallösung Immunsystem
200ml Fr. 29.50
500ml Fr. 67.50

Schwangerschaft, Geburt und Baby

Hurra ein positives Testergebnis vom Schwangerschaftstest! Da schlagen die Gefühle meistens Purzelbäume. Mit Geduld wird die unsichere Zeit abgewartet um es dann endlich allen mitteilen zu können. Möchte nicht jede Mutter in der Schwangerschaft nur das Beste für sich und ihr ungeborenes Kind?

Neben vielen schönen Gefühlen kann eine Schwangerschaft auch Symptome wie Übelkeit, Erbrechen, Rückenschmerzen, schwere Beine oder Müdigkeit beinhalten.

Die Kraft der Spagyrik bietet in all diesen Fällen eine sanfte Behandlung. Bereits Paracelsus erkannte diese natürliche Therapie, bei der alle Pflanzenteile verarbeitet werden. Die spagyrische Mischung gegen Schwangerschaftsübelkeit zum Beispiel, lindert die Übelkeit, wirkt krampflösend und beruhigend. Auch individuelle Mischungen sind in der Schwangerschaft eine prima Variante um Beschwerden zu lindern.

Unser Einreibeöl Schwangerschaft empfehlen wir zur Vorbeugung und Behandlung von Dehnungsstreifen. Ebenfalls kann das Öl zur Geburtsvorbereitung, Dammassage und danach zur Narbenbehandlung eingesetzt werden.

Wenn der Säugling endlich da ist, passt das Mami & Baby Einreibeöl hervorragend für Beide. Das Neugeborene liebt die Streicheleinheiten. Vielleicht braucht es sogar das Kinder Einreibeöl Bauchkrämpfe, welches 3-Monatskrämpfe lindert.

Die Mutter Natur hält für Mutter und Kind jederzeit sehr viel Gutes bereit. Zur Behandlung, sowie für das Wohlbefinden von der ganzen Familie.



Tina Krähenbühl
Drogistin



Spagyrische Essenzen
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80
Spagyrik-Apotheke Mami & Baby
5x 30ml Fr. 99.00
Aromatheke Einreibeöl
Schwangerschaft 100ml Fr. 24.50
Mami und Baby 100ml Fr. 24.50
Bauchkrämpfe 100ml Fr. 24.50
Narbenpflege Roll-on 10ml Fr. 13.50
Narbenpflege 100ml Fr. 24.50



aromalife
natur für die sinne

Aluminiumfreie Deodorants

Mit einem aluminiumfreien Deodorant in die wärmeren Monate starten. Nicht nur die Temperatur, auch andere Umstände können uns ins Schwitzen bringen. Wir haben eine natürliche Abhilfe dagegen.

Falls Sie bisher immer ein Deodorant mit Aluminium verwendet haben und nun zu einem aluminiumfreien wechseln möchten, dann ist jetzt der perfekte Zeitpunkt dafür. Jetzt ist es noch nicht heiss, so dass sich das Schwitzen wegen des Klimas noch in Grenzen hält. Sie können sich also ganz entspannt an ein neues Deodorant gewöhnen.

Wir haben in unserem Sortiment zwei verschiedene Duftmischungen von natürlichen Deodorants anzubieten. Das eine heisst zitronig frisch und riecht wie es der Name schon sagt erfrischend nach Zitrusfrüchten. Es ist für den Mann und die Frau und Jugendliche gut geeignet. Das andere trägt den Namen sinnlich floral und riecht eher blumig süss. Es ist natürlich auch für Mann und Frau geeignet, aber bei den Frauen deutlich beliebter.

Beide Deodorants bieten wir als Roll-on, Spray und als Nachfüllung an. So können Sie das Deodorant selbst wieder auffüllen. Dadurch sparen Sie die Flasche. Die Deodorants enthalten keine Konservierungsmittel, tierische Zusätze und künstliche Farbstoffe. Die enthaltenen Duftstoffe sind natürlich. So sind die Produkte hautfreundlich, wirken sanft und mild. Sie sind bestens geeignet für Jungeinsteiger, die ihr erstes Deodorant verwenden möchten.



Brigitte Amstutz
Drogistin

Deo Roll-on zitronig frisch
50ml Fr. 9.90
420ml Fr. 49.50
Deo Roll-on sinnlich floral
50ml Fr. 9.90
420ml Fr. 49.50



Sanfte Kinderheilkunde

Krankheiten und Unfälle gehören zum Aufwachsen, sie stellen die Kinder wie auch uns Eltern immer wieder vor Herausforderungen. Durch die liebevolle Zuwendung und Geduld sowie verschiedene natürliche Heilmittel gelingt es den Kindern meist aus eigener Kraft wieder zu genesen.

Als Mutter zweier Kinder kann ich einige Lieder davon singen. Man sorgt sich um das Wohl des Kindes, der Alltag wird durcheinander gebracht, die Organisation der Betreuung will durchdacht oder Termine verschoben werden.

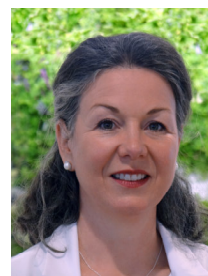
Das Kranksein hat nicht nur negative Seiten, denn durch die Bekanntschaft mit Bakterien, Viren und Parasiten reift der Organismus. Die Erreger welche das kindliche Abwehrsystem kennengelernt hat, kann es später bei erneutem Kontakt schneller und besser bekämpfen. Oft machen Kinder nach durchgestandener Krankheit einen Entwicklungsschub. Viele verschiedene, altbewährte Hausmittel, lassen sich aus eigener Erfahrung, gut Zuhause für die ganze Familie verwenden.

Ebenso beeindruckt mich bei der sanften Heilung die Pflanzenkraft der spagyrischen Essenzen. Davon gibt es für fast alle Leiden passende Einzelessenz, Mischung oder Salbe.

Eine weitere Option zur Behandlung von vielen Beschwerden sind die Oligo Minerallösungen aus Mineralsalzen.

Gerne unterstützen wir Sie dabei, ihr Kind sanft zu behandeln.

Natürlich ist ein Arztbesuch notwendig, falls keine schnelle Besserung eintritt oder die Alarmzeichen zu deutlich sind.



Tina Krähenbühl
Drogistin



Spagyrische Essenzen
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80
Spagyrische Salben
100g Fr. 32.80
Oligo Minerallösungen
200ml Fr. 29.50
500ml Fr. 67.50

Heilpflanze Breitwegerich

Ganz bestimmt haben Sie ihn auch schon mal gesehen, den Breitwegerich. Er ist ein Verwandter vom Spitzwegerich und wächst an Strassenrändern und Wegen. Aber haben Sie gewusst, dass er ganz tolle Eigenschaften als Heilmittel hat?

Im Gegensatz zum Spitzwegerich sind die Blätter vom Breitwegerich nicht hoch, sondern befinden sich nur wenig über dem Boden. Wie es sein Name schon sagt, sind seine Blätter breit. Sie sind sogar so breit, dass sie manchmal schon fast rund sind.

In spagyrischer Form hilft Breitwegerich bei Neuralgien und Schmerzen im Gesicht und Kopf. Eine ganz besondere Wirkung hat der Breitwegerich bei Ohrenscherzen. Ganz typisch für ihn, sind Schmerzen im Kieferbereich, die stark Richtung Ohr ziehen und dadurch Ohrenscherzen verursachen.

Aus diesem Grund finden Sie den Breitwegerich bei uns im Spagyrik Spray Ohrenbeschwerden.

Für den Fall der Ohrenscherzen gibt es noch einen kleinen Geheimtipp: Sie können den Breitwegerich frisch pflücken und seine Sehnen vorsichtig rausziehen. Diese Sehnen zu einer Kugel formen und in das Aussenohr legen. Dabei passt man auf, dass die Kugel nicht in das Ohr reinrutscht. Bleibt sie im Aussenbereich, hilft sie die Schmerzen rasch zu reduzieren.

Dieser Tipp ist vor allem hilfreich, wenn man unterwegs ist und keine anderen Heilmittel bei sich trägt. Den Breitwegerich jedoch, findet man fast überall!



Geraldine Rey
Lernende Drogistin
3. Lehrjahr



Breitwegerich
Plantago major
Foto: Giulia Möckli

Lieblingsprodukt Nervenstärkungstabletten

Mein absolutes Lieblingsprodukt aus der Safran Drogerie sind die Nervenstärkung Kräutertabletten. Die verhelfen zu Nerven wie Stahlseilen. Damit ist man weniger gereizt und die Tabletten geben Kraft, wenn viel von uns verlangt wird im Alltag, in der Familie, bei der Arbeit oder in der Schule.

Ich selber verwende sie regelmässig, damit ich mit mehr Energie und entspannten Nerven in den Tag starten kann.

Die Tabletten enthalten Ginseng, welcher Kraft und Energie für den Tag gibt. Ginkgo stärkt das Gedächtnis und fördert die Feindurchblutung und die Konzentration. Taigawurzel stärkt die Nerven und reduziert Müdigkeit. Da angespannte Nerven auch immer ein bisschen aufs Herz schlagen können, enthält die tolle Mischung Weissdorn. Dieser stärkt das Herz. Rosenwurz hilft die Stimmung auszugleichen, Ängste zu lösen und den Körper besser ins Gleichgewicht zu bringen.

Da wir hauptsächlich Energie am Tag brauchen, empfehle ich am Morgen und Mittag je zwei Tabletten einzunehmen. So gehen Sie gestärkt durch den ganzen Tag. Am Abend dürfen Sie sich entspannen und brauchen die Nervenstärkung nicht.

Ich finde die Nervenstärkungstabletten einen tollen Begleiter für den Alltag. So werden Sie den Anforderungen von der Arbeit und allem drum herum entspannt gerecht.

Ausreichend trinken hilft dem Körper für genug Energie und eine optimale Konzentration.

Eine gute Nervenstärkung wünsche ich Ihnen!



Dominique Geiser
Drogistin



Nervenstärkung
180 Kräutertabletten Fr. 49.00