



Hauszeitung | Fröhling 2024



Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Die Tage werden länger und die Temperaturen steigen wieder... der Frühling kommt. Die Natur erwacht und die ersten Knospen beginnen sich zu öffnen.

Langsam können wir sehen, wie viele Tiere wieder aus ihrem Winterschlaf erwachen und aus ihren Verstecken hinausschauen. Auch die Vögel beginnen fröhlich auf den Bäumen zu zwitschern.

Wir halten uns wieder vermehrt draussen auf und bewegen uns mehr. Wir geniessen die Natur die wieder erblüht und können uns an den schönen Farben der Blumen erfreuen die zahlreich auf den Wiesen wachsen.

Falls Ihr Körper etwas zur Unterstützung benötigt, wenn sich die Frühlingsmüdigkeit zeigt oder beim Bewegungsapparat etwas zwickt oder zwackt; wir haben viele tolle Hausspezialitäten die Ihrem Körper Linderung verschaffen. Es macht mir viel Freude, diese für Sie in unserem hauseigenen Labor herzustellen.

Wir wünschen Ihnen eine bunte, sonnige Frühlingszeit und viele erlebnisreiche Spaziergänge über Wiesen und in den Wäldern. Wir freuen uns, Sie bald wieder in unserer Drogerie begrüßen zu dürfen.



Monique Steinmann
und Safran Drogerie Team



Monique Steinmann
Drogistin

Impressum



Hauszeitung Frühling 2024
Ausgabe 66
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team
Textbearbeitung und Gestaltung:
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Foto: Esther Bernet

Muskelschmerzen und Verspannung lindern

Sind Sie geplagt von körperlicher Verspannung und schmerzenden Muskeln oder Gelenken? Sei es im Alltag, während oder nach dem Sport, gönnen Sie sich zwischendurch doch ein wenig Entspannung.

Körperliche Anstrengung, Stress oder langes Sitzen am Arbeitsplatz kann unangenehmen Verspannungen oder Schmerzen auslösen. Um diese zu lindern, kann eine erfrischende Dusche oder etwas wohltuendes zum Auftragen genau das Richtige sein. Unser Muskelfluid und unser Dusch & Shampoo Sport, sorgen für körperliche Entspannung, Schmerzlinderung und Erfrischung.

Das Muskelfluid wirkt aufgrund von den enthaltenen ätherischen Ölen wie Orange, Rosmarin, Lavendel, Wintergrün und vielen anderen, entspannend und schmerzlindernd. Die durch Menthol entstehende Kühlung, in Kombination mit der darauffolgenden Wärmeerzeugung, wirkt durchblutungsfördernd. Dadurch entspannt sich der Bewegungsapparat. Anwenden können Sie das Fluid zwei- bis dreimal täglich, vor, während oder nach dem Sport, aber auch im Alltag. Einfach leicht auf die betroffenen Stellen auftragen und einziehen lassen.

Für eine erfrischende Dusche eignet sich unser Dusch & Shampoo Sport besonders gut. Die Pflanze Calendula sorgt für angenehme Frische und reinigt die Haut sanft und gründlich. Für Frische bis zu den Haaren, dürfen Sie das Sport Dusch & Shampoo als Haarshampoo einsetzen. Es ist sanft zur Kopfhaut und hinterlässt ein weiches, erfrischtes Wohlgefühl.



Yara Teixeira
Lernende Drogistin
1. Lehrjahr



Muskelfluid Sportfluid
220ml Fr. 16.50
Dusch & Shampoo Sport
200ml Fr. 12.50
1 Liter Fr. 47.50

Rosenliebe aus Damaszener Rose

Wer liebt die Rose nicht? Als Pflanze ein Zeichen der Liebe und der Schönheit, mit Ihrem Duft sehr anziehend für Insekten und auch bei uns Menschen sehr beliebt.

Rosenöl ist ein sehr wertvoller Duft. Einerseits braucht es für einen Tropfen Rosenöl 30 Rosenblüten. Damit dann auch möglichst viele von diesen Blüten verwendet werden können, ohne dass sie verloren oder zerstört werden, braucht es grosse Sorgfalt. Die gesamte Herstellung von Rosenöl ist sehr zeitaufwändig und erfordert äusserst sorgfältiges Arbeiten.

Der bezaubernde Duft ist besonders bei Frauen sehr beliebt und gibt uns eine wohlige Umarmung. Die Rose hilft bei Unruhe und Nervosität, sowie bei Angstzuständen, psychischen Schwankungen und Herzbeschwerden.

Äusserlich ist Rose besänftigend bei geröteter, irritierter Haut und beschleunigt somit Heilungsprozesse und fördert eine schöne Narbenbildung.

Bei uns im Sortiment finden Sie neu den Aromaspray Rosenliebe, den Sie nach belieben im Raum versprühen können. Für eine intensiv entspannende Wirkung auf den Körper bieten wir die Rosenliebe als Dusch & Schaumbad, als Crèmeölbad und als sanftes Einreibeöl an.

Ein entspannendes Rosenbad, eine Rosenmassage oder am besten gleich die Kombination von beidem, lädt Sie doch gleich zum Träumen ein!



Geraldine Rey
Lernende Drogistin
4. Lehrjahr



Rosenliebe
Aromaspray 100ml Fr. 19.50
Dusch & Schaumbad 200ml Fr. 19.50
Crèmeölbad 200ml Fr. 27.50
Massageöl 100ml Fr. 24.50



aromalife
natur für die sinne

Feinstofflich entgiften und entschlacken

Zweimal jährlich die Entgiftungsorgane zu aktivieren, können wir wärmstens empfehlen. Idealerweise immer dann, wenn wir im Frühling und im Herbst, die Kleider saisonal wechseln. Oder wenn wir uns müde und schlapp fühlen, kann eine Anregung der Entgiftungsfunktionen zu neuer Energie verhelfen.

Mit der spagyrischen Mischung Entgiftung Entschlackung regen Sie die Selbstheilkräfte an, so dass Ihr Stoffwechsel in Schwung kommt. Die Mischung enthält Löwenzahn, Artischocke, Mariendistel, Lorbeer, Okoubakabaum und Lebensbaum. Neben den sehr bekannten Pflanzen, die oft in Tees und Tinkturen anzutreffen sind, enthält die Mischung auch weniger bekannte Essenzen.

Lorbeer bringt einen trägen Stoffwechsel in Schwung, besonders wenn wir uns schlapp und erschöpft fühlen. Thuja wirkt besonders gut auf die Lymphen und das Bindegewebe. Insbesondere Impfschäden werden mit Thuja gut ausgeleitet. Okoubakabaum regeneriert die Darmschleimhaut, hilft bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Vergiftungen und Allergien.

Um den Stoffwechsel ins Fließen zu bringen, ist viel Trinken das A und O. Die feinstoffliche Entgiftung unterstützen Sie am Besten mit Heilkräutertees. Sie finden in unserem Sortiment einen Nierenaktivierungs- und einen Leber-/Gallentee. Wir empfehlen Ihnen im täglichen Wechsel je einen Liter dieser Tees zu trinken. Am besten trinken Sie diesen Liter Tee zusätzlich zu Ihrer normalen Flüssigkeitszufuhr und wenn möglich bereits am Vormittag. Denn der Stoffwechsel ist am Morgen am aktivsten.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Spagyrik
Entgiftung Entschlackung
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80
Nierenaktivierung Heilkräuter Tee
Leber/Gallen Heilkräuter Tee
Dose 100g Fr. 19.80
Nachfüllbeutel 100gFr. 15.80



Allrounder Nachtkerze

Die Nachtkerze ist eine wunderbare Pflanze die wahrscheinlich fast alle kennen, da sie am Strassenrand wächst und wunderschön gelb blüht. Was aber die meisten nicht kennen, ist die wunderbare Wirkung, die diese Pflanze in sich birgt.

Nachtkerzen enthalten in ihren Samen Omega-6 Fettsäuren. Diese bewirken im Körper so einiges. Sie helfen, dass die Nerven- und Hirnzellen gut funktionieren. Sie regulieren das Hormonsystem der Frau und begünstigen einen gesunden Haarwuchs. Haut und Schleimhäute werden durch Omega-6 Fettsäuren gestärkt und befeuchtet.

Wenn Sie unter sehr trockener Haut am Körper leiden, oder zu Ekzemen neigen, eignet sich der Nachtkerzen Körperbalsam sehr gut. Optimal kombinieren Sie diesen mit dem Nachtkerzen Duschbalsam, um die Haut schon möglichst sanft zu reinigen. Der Säureschutz verbessert sich durch die Anwendung.

Wenn die Kopfhaut juckt, trocken ist, oder Schuppen bildet ist das Nachtkerzenöl Shampoo eine tolle Unterstützung.

Die Lieblingshandcreme unserer Kunden ist unser hauseigener Hand & Nagelbalsam. Nachtkerzenöl und Ringelblumenextrakt befeuchten die Haut und reparieren kleine Risse und raue Stellen. Sie eignet sich wunderbar für eine Handmaske.

Die stärkste und intensivste Wirkung erzielen Sie mit den Kapseln. Wir empfehlen dreimal täglich zwei Kapseln einzunehmen. Haut und Haare, werden von innen her befeuchtet. Die innerliche Anwendung ist eine gute Option zur Vorbeugung von Neurodermitis und anderen Hautproblemen.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Nachtkerzenöl
Shampoo 220ml Fr.15.50
Duschbalsam 220ml Fr.15.50
Körperbalsam 220ml Fr. 21.50
Hand und Nagelbalsam
100ml Fr.10.50
Duo Aktion 2x 100ml Fr. 15.00
Nachtkerzenöl
90 Kapseln Fr. 21.50
180 Kapseln Fr. 39.50
360 Kapseln Fr. 69.50

Unreine Haut? Damit ist jetzt Schluss!

Akne ist eine Hauterkrankung, die oft in der Pubertät auftritt. Durch hormonelle Veränderungen können auch Erwachsene darunter leiden. Eine frühzeitige Therapie mit unserem Akne Erfolgsprogramm lässt die Haut schneller heilen.

Die Behandlung besteht aus 3 Schritten: Reinigung von innen, Reinigung von aussen, sowie die äusserliche Pflege der Haut.

Die Gesunde Haut Kapseln unterstützen den Hautstoffwechsel. Dabei wird die übermässige Talgausscheidung normalisiert, Rötungen gemildert und die Haut wird von neuen Unreinheiten geschützt. Da genügend Flüssigkeit für den ganzen Stoffwechsel essentiell ist, empfehlen wir dazu den Hautstoffwechsel Heilkräuter Tee. Er wirkt nicht nur wunderbar, sondern schmeckt auch richtig gut. So macht trinken doppelt Spass.

Zur sanften, äusseren Reinigung verteilen Sie morgens und abends eine kleine Menge Akne Reinigungsgel auf die angefeuchtete Haut. Talgüberschuss wird entfernt und die Haut desinfiziert. Anschliessend die Haut mit viel Wasser abspülen. Ein paar sanfte Sprühstosse vom Akne Tonic-Spray runden die Reinigung ab. Durch Rosenhydrolat und Kamille werden die geöffneten Poren verfeinert und die Haut beruhigt.

Als Pflege der sensiblen Aknehaut, eignet sich das Akne Feuchtigkeitsfluid. Jeweils nach der Reinigung aufgetragen, wirkt es feuchtigkeitsspendend, heilungsfördernd und beruhigend. Für die Behandlung von einzelnen Pickel, ist der Akne Roll-on sehr praktisch. Er wirkt antibakteriell, desinfizierend und entzündungshemmend.



Geraldine Rey
Lernende Drogistin
4. Lehrjahr



Akne
Reinigungsgel 200ml Fr. 15.50
Tonic Spray 100ml Fr. 15.50
Feuchtigkeitsfluid 125ml Fr. 27.50
Roll-on 10ml Fr. 19.50
Gesunde Haut 200 Kapseln Fr. 49.00
Hautstoffwechsel Heilkräuter Tee
Dose 100g Fr. 19.80
Nachfüllbeutel 100g Fr. 15.80
Akne Kombi Set mit 5 Produkten
Fr. 110.00 statt Fr. 123.30

Arnika und Calendula als Heilsalbe

In einer Welt, in der viele Menschen nach natürlichen Heilmethoden suchen, haben sich Ringelblume- und Arnikasalbe als wahre Schätze erwiesen. Diese beiden Salben, hergestellt aus den Blüten der beiden Pflanzen, sind seit Jahrhunderten für ihre heilenden Eigenschaften bekannt. Wir stellen beide Salben in unserem Labor her.

Unsere Arnikasalbe hilft bei vielen Schmerzen im Bewegungsapparat. Sie wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd. Mehrmals täglich angewendet, hilft sie bei Verletzungen, Prellungen, Blutergüssen und Muskelverspannungen. Sie fördert die Heilung von Gewebeschäden. Sportler schätzen Arnikasalbe besonders für ihre schnelle Wirksamkeit bei Verletzungen und Überbeanspruchung von Muskeln und Gelenken.

Die Ringelblumensalbe wird häufig zur äußerlichen Anwendung bei verschiedenen Hautproblemen eingesetzt. Sie lindert Hautreizungen, Sonnenbrand, Ekzeme und kleine Wunden. Darüber hinaus kann sie auch bei trockener Haut und rissigen Lippen Erleichterung verschaffen. Die Salbe ist bekannt für ihre sanfte Wirkung und ist daher für empfindliche Hauttypen geeignet, besonders auch für Kinder.

Die Anwendung ist einfach: Tragen Sie eine dünne Schicht der Salbe auf die betroffene Stelle auf und massieren Sie sie leicht ein. Wiederholen Sie dies nach Bedarf mehrmals täglich. Auf offene Wunden oder Schleimhäute sollte die Salbe allerdings nicht aufgetragen werden. Die heilende Wirkung tritt auch ein, wenn die Salbe vom Wundrand her aufgetragen wird.



Monique Steinmann
Drogistin



Arnika Salbe
100g Fr. 19.50
200g Fr. 31.50
Calendula Salbe
100g Fr. 19.50
200g Fr. 31.50

Nerven wie Drahtseile dank Vitalstoffen

Starke Nerven in intensiven Zeiten, wer kann die nicht brauchen? Sei es in einer Prüfungsphase, bei hohem Arbeitsaufkommen oder in einer emotional anspruchsvollen Zeit. Vitalstoffe stärken und stabilisieren Sie langfristig.

Die HCK Vitalstoffmischung Nerven ist eine der meistgekauften Mischungen bei uns und wird sehr gerne von unseren Kunden nachgekauft und weiterempfohlen.

Neben einer guten Grundversorgung aller Vitamine, viel B-Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen wie Magnesium und Kalzium, enthält die Mischung wertvolle Aminosäuren. Der Eiweissbaustein Glutamin verbessert das Gedächtnis, sowie die Konzentration und gibt Ihren Nervenzellen Energie. Das Immunsystem wird gestärkt und die Magen Darmschleimhaut geschützt. Diese ist manchmal in stressigen Zeiten besonders empfindlich. Synergistisch gegen Stress und Gedächtnisschwäche wirkt das Aminosäuretrio Leucin, Isoleucin und Valin.

Im Kurerfolgsprogramm für drei Monate ergänzen wir das HCK Granulat mit den Gesunde Nerven und Nachtkerzenöl Kapseln.

Gesunde Nerven Kapseln enthalten Lavendel, Melisse und Angelika. Die Pflanzen harmonisieren das Nervensystem, entspannen und entkrampfen die Verdauung. Zudem werden wir geerdet, stressresistenter und die Stimmung wird aufgeheitelt. Nachtkerzenöl ist wichtig für die Hirnzellen und die Nerven.

Die Kapseln und das Granulat nehmen Sie jeweils morgens und abends nach dem Essen.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



HCK Nerven 477g 3-Monatskur
Fr. 185.00 (pro Tag Fr. 2.06)
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:
HCK Nerven
180 Kapseln Nachtkerzenöl
200 Kapseln Gesunde Nerven
Fr. 246.50 statt Fr. 273.50

Die individuellen
HCK[®]
Vitalstoffe



Energie tanken und Kreislauf stabilisieren

Sind Sie erschöpft und haben keine Energie im Verlauf des Tages? Fehlt Ihnen die Konzentration, oder ist der Kreislauf nicht so stabil und macht Schwindelanfälle? Schauen Sie aufmerksam hin und verbessern Sie diesen Zustand.

Unsere Kapseln Gesunde Energie, sind ein richtiger Kraftschöpfer. Sie enthalten Ginseng, Maca und Kolanuss. Das sind alles Inhaltsstoffe, welche die Leistungsfähigkeit steigern und die Abwehrkräfte stärken. Somit helfen Sie sehr gut gegen Müdigkeit und Schwäche. Auch im Sport finden sie gute Anwendung, da die Ausdauer und auch die Regeneration verbessert werden können.

Je besser die Durchblutung funktioniert, desto mehr Energie steht uns zur Verfügung. Der Kreislauf spielt in unserem Wohlfühl sehr stark mit. Deshalb lohnt es sich, den Kreislauf stabil zu halten. Sind Anzeichen wie kalte Hände und Füße, Schwindel, Vergesslichkeit oder auch Kopfschmerzen ein Thema, dann ist diese Kapsel bestens geeignet. Sie nennt sich Gesunder Kreislauf und enthält Rosmarin, Schwarzbeeren und Bärlauch. Herz und Kreislauf werden angeregt, die Konzentration gefördert und die Durchblutung verbessert.

Bei Müdigkeit, Erschöpfung und in der Rekonvaleszenz, empfehlen wir eine Kombination der beiden Kapseln, um wieder auf Touren zu kommen. Akut verwenden Sie dreimal täglich je eine Kapsel vor dem Essen. Für die Langzeitbehandlung reichen täglich je eine Kapsel vor dem Essen. Die Kombination mit Medikamenten vom Arzt gilt es immer zu überprüfen.



Monique Steinmann
Drogistin



Gesunde Energie
200 Kapseln Fr. 49.00
Gesunder Kreislauf
200 Kapseln Fr. 49.00

Progesteron nimmt Einfluss auf alle Frauen

Die Hormone beeinflussen den ganzen Körper. Egal ob weiblich oder männlich. Bei den Frauen ist das meistens etwas stärker spürbar. Mit der monatlichen Menstruation betrifft es die Frauen schon im Jugendalter und bleibt bis und mit Wechseljahre ein Thema.

Beim weiblichen Zyklus spielt in der ersten Hälfte das Östrogen die grössere Rolle. Nach dem Eisprung ist dann das Progesteron aktiver. Alle Hormone sind schlussendlich irgendwie voneinander abhängig und deren System ist sehr komplex.

Fakt ist, dass Frauen an Beschwerden leiden können, wenn der Hormonhaushalt nicht stimmt. Sei es in jungen Jahren bei der Menstruation, oder dann später in den Wechseljahren.

Um diesen Beschwerden entgegen zu wirken, empfehlen wir besonders jungen Frauen, das Progesteron in Form von Mönchspfeffer zuzuführen. Diese Pflanze wirkt regulierend auf eine zu starke oder zu schwache Periode.

In der später auftretenden Phase der Wechseljahre, sind unsere Erfahrungen mit Yams sehr gut. Yams kann in Form von Kapseln zugeführt werden, oder auch als Crème, über die Haut. Mit beiden Varianten haben wir tolle Rückmeldungen. Eine hervorragende Kombination zu Yams ist Hopfen, als Ergänzung, wenn die Beschwerden intensiv sind.

Was sich für junge und jung gebliebene Frauen als Zusatzprodukt sehr empfiehlt, ist unser hauseigener Frauentee. Täglich ein Liter davon, hilft bei diversen Frauenbeschwerden.



Sabrina Möckli
Drogistin



Mönchspfeffer 200 Kapseln Fr. 44.00
Yamswurzel mit Vitamin D & E 200 Kapseln Fr. 45.00
Yams Crème 85g Fr. 35.00, 2 Tuben Fr. 60.00, 5 Tuben Fr. 140.00
Yams Balsam 60g Fr. 25.00, 2 Stück Fr. 45.00, 5 Stück Fr. 100.00
Yams Vaginalgel 50g Fr. 21.50
Erfolgs-Programm Wechseljahre
Yamswurzel mit Vitamin D & E und Hopfen je 200 Kapseln
Fr. 69.00 statt Fr. 79.00
Frauen Heilkräuter Tee
Dose 100g Fr. 19.80
Nachfüllbeutel 100g Fr. 15.80

Träge Verdauung in Schwung bringen

Wer unter träger Verdauung leidet, kann unter anderem an Energielosigkeit und Hautproblemen leiden. Es geht uns allgemein besser, wenn es unserem Darm gut geht. Natürliche Produkte helfen gegen Verstopfung und fördern Ihr Wohlbefinden.

Gegen kurzfristige, akute Verstopfung haben wir unser haus eigenes Schwedenkräuter Elixier, das nach dem Rezept von Doktor Samst und Maria Treben hergestellt wird. Zwei Esslöffel am Tag haben eine abführende Wirkung. Es wirkt zudem gegen unangenehme Begleiterscheinungen wie Blähungen oder Magenkrämpfe.

Die Oligo Minerallösung Verdauung eignet sich sehr gut für alle, die regelmässig an Verstopfung leiden. Die enthaltenen Mineralien wie unter anderem Magnesium und Kalium sind hilfreich bei Darmträgheit. Zudem werden verschiedene Stoffwechselfunktionen unterstützt, die eine positive Wirkung auf die Verdauung haben. Dank der sanften Regulierung kann die Lösung unbedenklich über längere Zeit eingenommen werden.

Bei regelmässigen Beschwerden empfehlen wir jedoch zusätzlich das Erfolgs-Programm Verdauung. Dies enthält die Leber-Komplex Kapseln. Die in der Kapsel enthaltenen Bitterstoffe regen die Verdauungssäfte an, wodurch die Verdauung verbessert wird. Weiter sind die Magen-Darm-Komplex Kapseln Teil des Programmes. Pro Kapsel sind knapp 30 Millionen Kolonienbildende Bakterien enthalten, die sich vermehren und ein gutes Darmmilieu aufrechterhalten.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Schwedenkräuter Elixier
200ml Fr. 12.50
Oligo Minerallösung Verdauung
200ml Fr. 29.50
500ml Fr. 67.50
Verdauung Erfolgs-Programm
Leber-Komplex und Magen-Darm-
Komplex je 200 Kapseln
Fr. 88.00 statt Fr. 98.00

Vitalstoffe für Ihr Haustier

Helfen Sie Ihren Tieren bei Energielosigkeit, Müdigkeit oder sonstiger Antriebslosigkeit. Vitamine und Mineralien helfen wieder auf die Sprünge und unterstützen Ihr Haustier positiv bei Gelenk oder Hautbeschwerden.

Wie auch wir Menschen brauchen die Tiere eine gute Versorgung an Vitaminen und Mineralstoffen. Fehlt es an gewissen Vitalstoffen, kann dies Beschwerden hervorrufen oder kritische Situationen verschärfen.

Unsere Energie für jedes Alter Kapseln enthalten eine gute Grundversorgung an Vitaminen und Mineralien welche Ihrem Tier bei Müdigkeit im Alter, nach Krankheiten sowie auch nach Operationen wieder zurück auf die Sprünge helfen.

Ebenfalls Immunsystem stärkend sind die Acerola Kapseln. Die Acerola-Kirsche ist sehr reich an Vitamin C. Das Vitamin C ist vorbeugend wie auch behandelnd bei Infektionskrankheiten. Es ist eines der wichtigsten Vitamine, weil es das Immunsystem sehr stark unterstützt. Zudem spielt es auch eine wichtige Rolle im Bezug auf eine gute Eisenaufnahme.

In flüssiger Form finden Sie bei uns die Oligo Minerallösungen für folgende Beschwerden: Gelenke, Immunsystem, Haut und Nerven. Oligo Minerallösungen bestehen aus Mineralien, die gelöst und geladen sind und deshalb bereits schon über die Mundschleimhaut aufgenommen werden. Je nach Mischung ist die Zusammensetzung angepasst, mit den passenden Mineralien, die in der jeweiligen Thematik erhöht notwendig sind.



Geraldine Rey
Lernende Drogistin
4. Lehrjahr



Energie für jedes Alter
100 Kapseln Fr. 30.50
Acerola Vitamin C
100 Kapseln Fr. 19.50
Oligo Minerallösung
Gelenke 200ml Fr. 29.50
Haut 200ml Fr. 29.50
Immunsystem 200ml Fr. 29.50
Nerven 200ml Fr. 29.50

Diabetes im Alter behandeln

Ein immer grösseres Thema, ist Altersdiabetes, Diabetes Typ II. Insulin aus der Bauchspeicheldrüse wird nicht mehr gut verwertet. Es gibt natürliche Optionen um die Behandlung von Diabetes Typ II zu unterstützen, ohne ärztliche Medikamente nehmen zu müssen.

Viele gekaufte Lebensmittel, sind verarbeitet und enthalten daher oft auch Zucker. Es ist das A und O sich so ausgewogen wie möglich zu ernähren. Wir empfehlen Ihnen zur Unterstützung von Altersdiabetes ausserdem wirkungsstarke Präparate für den Zuckerstoffwechsel.

Meistens ist nicht nur der Blutzucker das Thema, sondern auch dass man ein paar Pfunde zu viel Reserve hat. Da empfehlen wir gerne die Nopal Kapseln. Diese helfen den Zuckerstoffwechsel auszugleichen und aktivieren zugleich die Fettverdauung. Vielleicht haben Sie schon von Zimtkapseln gehört. Sie funktionieren sehr gut und sind besonders auf den Zuckerstoffwechsel ausgelegt. Der Zuckerhaushalt wird reguliert und Cholesterin positiv beeinflusst.

Wenn der „Gluscht“ nach Süßem sehr stark ist, hilft die Oligo Minerallösung mit den verschiedenen Mineralstoffen. Die Mineralien drosseln den Bedarf an Süßigkeiten. Ebenfalls sehr wichtig bei Diabetes ist das Trinken. Der Stoffwechsel muss mehr arbeiten. Als prima Flüssigkeitszufuhr eignet sich unser Diabetestee.

Wichtig ist eine regelmässige Einnahme der Präparate, um die Stabilität der Zuckerwerte zu halten.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Nopal 200 Kapseln Fr. 49.00
Zimt 200 Kapseln Fr. 35.00
Oligo Minerallösung
Zuckerstoffwechsel
200ml Fr. 29.50
500ml Fr. 67.50
Diabetes Heilkräuter Tee
Teedose 100g Fr. 19.80
Nachfüllbeutel 100g Fr. 15.80

Heilpflanze Farn

Nächtliche Muskelkrämpfe können uns ganz schön den Schlaf rauben. Der Kräuterpfarrer Johann Künzle hat bereits von der Wirkung von Wurmfarbkissen geschwärmt. Folglich hat er allen mit rheumatischen Beschwerden, Verspannungen und Muskelkrämpfen ein Bett aus Farnkraut empfohlen.

Wurmfar hat nichts mit Würmern zu tun. Im Gegenteil. Das getrocknete Blatt kann sogar als Insektenschutz verwendet werden. Den Beinamen Wurm, bekam diese spezielle Farnart, weil sie früher als Wurmkur innerlich angewendet wurde.

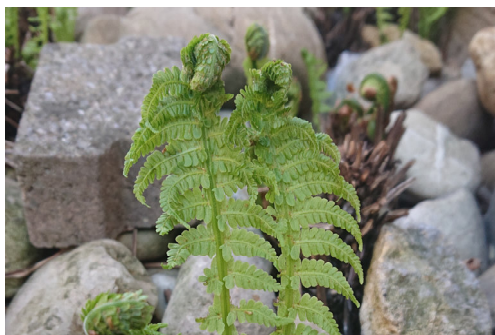
Im Sommer haben wir fleissig für Sie Farnkraut gesammelt und getrocknet. So dass Sie nun von der Wirkung des Farnkissens profitieren können. Legen Sie das Kissen auf die zu behandelnde Stelle auf, wenn nötig fixieren. Kein Erwärmen nötig. Idealer Begleiter für einen entspannten, schmerzfreien Schlaf. Das Kissen mindestens eine Stunde wirken lassen.

Sehr gut geeignet für entspannte Muskeln und Gelenke ist unser Arnika Schaumbad. Die Wärme wirkt entspannend und lösend. Arnika tut wohl. Abends nicht zu heiss und nicht zu lange Baden, so dass der Kreislauf nicht unnötig belebt wird.

Am Tag verschafft unser Muskelfluid Lockerung und Entspannung. Bei Bedarf mehrmals auf die betroffenen Stellen auftragen. Kühlt zuerst und wärmt anschliessend. Ideal für vor und nach einer sportlichen Aktivität und hilfreich bei Muskelkater oder -krämpfen.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Dryopteris filix-mas
Wurmfar
Foto: Esther Bernet

Lieblingsprodukt Propolis Tinktur

Haben Sie das Wort Propolis oder Bienenkittharz auch schon gehört? Vielleicht haben Sie es ja sogar schon verwendet, in irgendeiner Art und Weise. Es ist ein Produkt der Bienen, unserer fleissigen Mitbewohnern dieses Planeten...

Wenn Sie sich etwas tiefer in die Bedeutung von Propolis einlesen, wird sehr schnell klar, dass es eine wunderbare Erfindung der Natur ist. Die Bienen stellen es selber her, um den Bienenstock zu schützen. Bienenkittharz bietet Schutz vor Bakterien, Pilzen, Viren und anderen Mikroorganismen. Um nicht in Gefahr dieser Erreger zu geraten, kitteten die Bienen die Ritzen im Bienenstock mit Bienenkittharz ab. Schlau von diesen kleinen Tierchen.

Wir Menschen haben es uns dann schlaue abgeschaute. Propolis bleibt in der Bienenwabe, wenn der Honig geerntet wird. So kann es gewonnen werden.

Genau wie die Bienen, setze ich Propolis bei mir und meiner Familie auch ein! Ganz vielseitig ist die Anwendung. Die flüssige Propolis Tinktur, die Sie bei uns erhalten, wird aus engadiner Propolis hergestellt, welche ich bei ersten Anzeichen von Erkältungen einsetze. Die Wirkung dieser Tinktur ist genial bei Infekten aller Art, oder als Vorbeugung von allerlei infektiösen Krankheiten.

Auch für unsere Propolis Salbe verwenden wir diese Tinktur, da sie in dieser Form Wunden schneller und besser heilen lässt.

Klar - was aus dem Engadin stammt, kann ja nur gut sein ;-)



Sabrina Möckli
Drogistin



Engadiner Propolis Tinktur
30ml Fr. 42.50

