



Hauszeitung | Sommer 2022



Grüezi liebe Kundin, grüezi lieber Kunde

Sommer, Sonne und Spass. Auf diese Jahreszeit freuen wir uns doch alle. Die Tage sind länger und abends ist es draussen immer noch hell. Morgens wird man von den wärmenden Sonnenstrahlen geweckt.

Es ist die Zeit wo man die Seele baumeln lässt, Sonne tankt und so dem Körper und Geist wieder Energie schenkt.

Im Sommer geniesse ich die Zeit besonders, da man vieles draussen unternehmen kann, wie auch ein spontanes Picknick in der freien Natur oder ein gemütlicher Grillabend im Garten mit Freunden oder Familie.

Das Beste daran ist, gemeinsam schöne Erinnerungen und Momente zu sammeln, die einem für immer bleiben. Auf die kleinen Augenblicke im Leben kommt es an.

Nun wünsche ich Ihnen eine tolle Sommerzeit verbunden mit vielen schönen Momenten, die Ihnen in Erinnerung bleiben werden. Geniessen Sie das schöne Wetter. Ich freue mich, Sie bald wieder in der Safran Drogerie begrüssen zu dürfen.



Randa Al Wailly
und Safran Drogerie Team



Randa Al Wailly
Drogistin



Hauszeitung Sommer 2022
Ausgabe 59
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team
Textbearbeitung und Gestaltung:
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Titelfoto: Esther Bernet

Kleine und grössere Verletzungen schneller heilen

Wie schnell ist es passiert; da eine Schürfung, hier ein blauer Fleck oder ein Schnitt. Und genauso schnell ist etwas gestaucht, geprellt oder sogar gebrochen. Vielleicht handelt es sich auch um eine Verletzung, die infolge einer Operation geplant erfolgt. Egal was die Ursache ist, die spagyrische Mischung hilft immer, die Heilung zu beschleunigen.

Die bewährte spagyrische Mischung Erste Hilfe Verletzungen enthält alle wirksamen Essenzen, um die Selbstheilkräfte zu aktivieren, für eine optimale Heilung.

Der spagyrische Spray enthält Arnika und Gänseblümchen, zwei grosse Verletzungsmittel zur Wundheilung. Sie wirken entzündungshemmend und lassen Blutergüsse schneller verschwinden. Wallwurz fördert die Knochenheilung, wirkt entzündungshemmend, lindert Prellungen und hilft besonders gut bei schlecht heilenden Wunden. Damaszener Rose, Ringelblume und roter Sonnenhut wirken entzündungshemmend und fördern eine optimale Wundheilung. Zink und roter Sonnenhut stärken das Immunsystem und die Wundheilung. Johanniskraut hilft, Nerven zu stabilisieren und zu heilen und wirkt zudem schmerzlindernd und entzündungswidrig.

Die Mischung kann innerlich und äusserlich angewendet werden und wirkt so gleich doppelt. Optimal ist es, sie immer dabei zu haben, besonders mit Kindern.

Für unterwegs und auf Reisen gibt es die praktischen Boxen mit den jeweils wichtigsten Essenzen, beziehungsweise Mischungen für die natürliche erste Hilfe jeglicher Art.



Esther Bernet
Eidg. dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Erste Hilfe Verletzungen Spagyrik
50ml Fr. 29.80
100ml Fr. 53.80
Diverse spagyrische Apotheken
5x 30ml Fr. 99.00



Juckende Haut aufgrund Sonneneinstrahlung

Die Kraft der Sonne kann auf der Haut sehr spürbar sein. Nebst der natürlichen Bräunung, kann manchmal eine Hautrötung zum Thema werden. Begleitet mit Juckreiz oder Bläschen, fühlt sich das sehr unangenehm an und soll behandelt werden. Die Freude an den wärmenden Sonnenstrahlen ist dann sehr schnell vorbei.

Unsere Oligo Minerallösung bei Sonnenempfindlichkeit ist eine perfekte Vorbereitung für sensible Haut. Die enthaltenen Mineralien schützen die Haut vor Reaktionen mit dem Sonnenlicht.

Damit es Ihnen wirklich wohl ist in ihrer Haut, empfiehlt es sich, auf Vorrat eine Tube Brand-Gel daheim zu haben. Diese Hausspezialität ist ein wahres Wundermittel bei geröteter Haut, Verbrennungen, Juckreiz, Bläschenbildung oder auch mal bei einem Insektenstich. Eine wunderbare Pflanze, die neu darin enthalten ist, ist Buchweizen. Buchweizen wirkt besonders toll gegen Juckreiz und alle Beschwerden, die durch die Sonneneinstrahlung entstanden sind. Weitere, wertvolle pflanzliche Inhaltsstoffe sind unter anderem Ringelblume, Bienenkittharz, Arnika, Echinacea, Zink, Lavendel und kühlende Pfefferminze.

Übrigens, haben Sie gewusst, dass es bei Insektenstichen noch ein Produkt zur Soforteinsetzung gibt? Es heisst Aspivenin und ist eine Saugpumpe, welche die Insektengifte direkt wieder aus der Einstichstelle saugen kann.

Den Brand-Gel tragen Sie danach in dünner Schicht mehrmals täglich und abends vor dem Schlafen auf. Die kühlende und hautberuhigende Wirkung ist sehr wohltuend.



Melanie Schnider
Lernende Drogistin
4. Lehrjahr



Oligo Minerallösung
Sonnenempfindlichkeit
200ml Fr. 29.50
500ml Fr. 67.50
Brand-Gel
100g Fr. 24.80
Aspivenin Saugpumpe Fr. 31.70

Natürlich die sexuelle Lust steigern

Die Libido, das sexuelle Verlangen, kann bei Männern wie auch bei Frauen aus verschiedenen Gründen nachlassen. Mit den drei folgenden Arzneipflanzen kann diese wieder angeregt werden. Auch die Aromatherapie kann unterstützend die Lust steigern.

Maca ist ein natürlicher Energiespender für Körper und Geist. Auf die Libido bezogen empfehlen wir die Macaknolle vor allem bei Männern mit Potenzstörungen oder sexueller Unlust. Die Knolle ist reich an essentiellen Aminosäuren, Vitaminen und gesunden Fettsäuren. Sie begünstigt die Bildung der Spermien, wodurch sie als fruchtbarkeitsfördernd gilt. Wir empfehlen kurweise dreimal täglich eine Kapsel einzunehmen.

Damiana Kapseln empfehlen wir in erster Linie den Frauen. Sie regen die Durchblutung im Unterleib an, wodurch die sexuelle Lust gesteigert wird. Ausserdem haben sie eine positive Wirkung auf depressive Verstimmungen, die auch eine Libidoschwäche auslösen können.

Muir Puama, auch als „Potenzholz“ bekannt, empfehlen wir in Form von Kapseln bei erotischen Verklemmungen oder Traumen. Es wird bei sexueller Müdigkeit verwendet und begünstigt die Fruchtbarkeit.

All diese Kapseln wirken nervenstärkend, steigern die körperliche Leistungsfähigkeit dank ihren wertvollen Inhaltsstoffen.

Der Aromaspray Liebe wirkt in hektischen Situationen entspannend, verwöhnend und kann so die Lust positiv beeinflussen.



Carmela Stocker
Drogistin



Maca 180 Kapseln Fr. 65.00
Muir Puama 200 Kapseln Fr. 35.00
Damiana 200 Kapseln Fr. 38.00
Aromaspray Liebe Fr. 17.50

Primavera Bio Naturkosmetik

Sind Sie auf der Suche nach einer passenden Naturpflege Linie? Dann sind Sie hier genau richtig. Primavera ist eine Naturkosmetik, die Ihre Werte auf Nachhaltigkeit, Ökologie, Fairness und Qualität legt.

Die Pflegephilosophie von Primavera beruht auf der ganzheitlichen Betrachtung von Gesundheit und Schönheit. Schönheit spiegelt sich im Zusammenspiel des inneren und äusseren Wohlbefindens. Primavera Produkte sind bis zu 74% vegan, bestehen aus zertifizierten Bio Inhaltsstoffen und sind tierversuchsfrei.

In Primavera stecken viele wertvolle Erfahrungen und ein grosses Wissen um die Wirksamkeit von Pflanzenölen. Die Herstellung der Produkte wird so nah an der Natur wie möglich gehalten und so der Haut und ihren Bedürfnissen angepasst.

Die Bedürfnisse der Haut ändern sich regelmässig. Nicht nur beim Älterwerden, sondern auch durch Klima- und Jahreszeitenwechsel. So braucht die Haut im Winter eine reichhaltigere Pflege als im Sommer.

Die Körperpflege verwöhnt Ihre Haut und Ihre Nase mit den einzigartigen Aromarezepturen. Mögen Sie es lieber frisch und belebend, oder entspannend und sinnlich? Es hat Düfte für jeden Geschmack: Alles Liebe, Glücksgefühle, Ingwer Limette, Lavendel Vanille, Minze Zypresse und Rose Osmanthus heissen die wohltuenden Kreationen.

Die Primavera Gesichtspflege wird komplett überarbeitet. Ab Juli 2022 erfolgt der Wechsel zu den neuen Produkten.



Randa Al Wailly
Drogistin

Promotionswoche vom
23. August 2022 bis
27. August 2022

Bei einem Einkauf ab
20 Franken erhalten
Sie ein Geschenk.

Sichern Sie sich einen
Beratungstermin bei
Frau Ryter am Samstag,
27. August 2022 bei
uns in der Drogerie.



Primavera Körperpflege
Alles Liebe
Glücksgefühle
Ingwer Limette
Lavendel Vanille
Minze Zypresse
Rose Osmanthus
Produkte ab Fr. 14.90 bis Fr. 28.90



PRIMAVERA®
NATURKOSMETIK

EPD Ernährung für einen gesunden Stoffwechsel

Leiden Sie an Ermüdung, hohem Blutdruck, Diabetes oder wollen Sie Gewicht reduzieren? Das EPD Ernährungsprogramm normalisiert den Stoffwechsel und hilft Gewicht und Schlackenstoffe loszuwerden.

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist sehr wichtig. Man sagt nicht umsonst: „Du bist was du isst“.

Die EPD Ernährung gibt es bereits seit über 20 Jahren und wurde unter anderem speziell für Diabetiker entwickelt. Dieses Ernährungsprogramm ist jedoch mehr als nur eine Diät. Es ist eine Stoffwechseltherapie. Dadurch kann Gewicht reduziert werden, hoher Blutdruck und erhöhte Cholesterinwerte verbessern sich, man gewinnt Energie. Dieses Ernährungsprogramm tut somit jedem gut. Insbesondere wenn man seinem Körper etwas Gutes tun und/oder abnehmen möchte.

Das Ziel dieses Programmes ist, dass der Blutzuckerspiegel konstant bleibt und dadurch die nötige Energie aus dem Körper fett gewonnen wird. So bekommen Sie bei dieser Ernährung nie Hunger. Die Bauchspeicheldrüse wird nicht gestresst, da keine Blutzucker Hochs und Tiefs entstehen, was in der heutigen Ernährung häufig vorkommt. Der stabile Blutzucker wird erreicht, indem Sie jede Stunde eine kleine Mahlzeit zu sich nehmen dürfen. So können Sie Gewicht reduzieren, ohne zu hungern.

Die EPD Linie bietet Suppen, Müesli, Cracker, Riegel, Guezli und Frappés in diversen Aromas. So ist für viel Abwechslung gesorgt. Eine Packung reicht für jeweils einen Tag Mahlzeiten.



Esther Bernet
Eidg. dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



EPD Ernährungsprogramm
Diverse Aromen
Guezli 180g Fr. 24.50
Riegel 12 Stk Fr. 27.00
Suppe 300g Fr. 29.80
Cracker 180g F.r 25.50
Frappé 280g Fr. 27.80
Müesli 250g Fr. 24.50
Erfolgspaket für zirka eine Woche
Fr. 281.50, Tagespreis Fr. 40.00



Gestärkte Venen

Besonders bei höheren Temperaturen fühlen sich die Beine müde, schwer und aufgelaufen an. Hier erfahren Sie, wie Sie den Tag dennoch mit Leichtigkeit bewältigen.

Einen schnellen Kühleffekt erlangen Sie mit unserer Weinlaub Emulsion oder mit dem Mäusedorn Venen-Gel. Beide sind sehr leicht, angenehm und ziehen schnell ein. Für eine stärkere Kühlung lagern Sie das Produkt im Kühlschrank. Oder Sie verwenden zusätzlich den Arnika Fuss-Frischespray. Dieser eignet sich für die ganzen Beine, kann über Strümpfe aufgetragen werden und ist ideal für unterwegs oder im Büro. Wenn die Haut eher trocken ist und schuppt, besonders nach dem Tragen von Stützstrümpfen, erzielen Sie das beste Resultat mit der Kastanien Salbe.

Wie es oft der Fall ist, wirkt eine innerliche Therapie effizienter. Aus diesem Grund empfehlen wir bei andauernden Beschwerden eine pflanzliche Kapsel. Wir haben die passende Pflanze für die jeweiligen Beschwerden.

Rotes Weinlaub hilft bei Wassereinlagerungen und Venenentzündungen. Mäusedorn wirkt gefässverengend und hilft bei Wassereinlagerungen und Besenreissern. Rosskastanie dichtet die Venenwände ab und hat eine sehr gute Wirkung bei Krampfadern und Stauungsödemen.

Für mehr Informationen über die einzelnen Pflanzen und ihre Anwendung, beraten wir Sie gerne persönlich oder geben Ihnen den passenden Prospekt dazu-



Sabrina Möckli
Drogistin



- Arnika Fuss-Frischespray
100ml Fr. 15.50
- Mäusedorn Venen-Gel 125ml Fr. 24.50
- Weinlaub Emulsion 150ml Fr. 26.50
- Kastanien Salbe 100g Fr. 18.50
- Kastanien Salbe 200g Fr. 29.50
- Rotes Weinlaub 200 Kapseln Fr. 34.00
- Mäusedorn 200 Kapseln Fr. 34.00
- Roskastanie 200 Kapseln Fr. 32.00



Mit Energie durch den Tag

Düfte können sehr viel bewirken. Denken Sie nur an die Zitrone und schon fühlen Sie sich erfrischt und belebt. Gerne verleihen wir Ihnen mit unseren Aromawellness Produkten eine belebende Frische.

Draussen ist es heiss und die Energie ist nicht wie gewünscht vorhanden. Gerne erfrischen und verwöhnen wir Sie mit unserer Linie Energie. Die Mischung besteht aus aktivierenden und Energie spendenden ätherischen Ölen.

Angelika hat eine stärkende, erdende und schützende Wirkung. Der Rosmarin bringt Schwung und Energie für den ganzen Tag, dank seinem konzentrationsfördernden, belebenden und stärkenden Effekt. Lemonmyrtle ist erfrischend, belebend, und steigert die Konzentration. Sie löst Blockaden des Energieflusses. Zitrone hat eine stimmungsaufhellende Wirkung, fördert die Konzentration, ist belebend, klärend und vitalisiert unsere Sinne. Litsea reinigt die Luft, wirkt tonisierend, regt mental an und gibt neue Frische bei nachlassender Konzentration.

Die Duftkombination Energie kann Ihren Tag als Spray oder für unterwegs als Riechstift erfrischen. Sprühen Sie den Aromaspray in die Luft und begeben Sie sich dann unter den herabrieselnden Duft. Für eine aktivierende Massage gibt es das Massageöl. Das Dusch & Schaumbad sorgt für eine weckende Dusche am Morgen. Das Crèmeölbadeignet sich wenn Sie in die Energie wortwörtlich eintauchen möchten.

Lassen Sie sich von den natürlich Düften davontragen und tanken Sie frische Energie!



Tina Krähenbühl
Drogistin



Aromawellness Energie
Aromaspray 100ml Fr. 17.50
Dusch & Schaumbad 200ml Fr. 17.50
Crèmeölbade 200ml Fr. 25.50
Massageöl 100ml Fr. 22.50
Riechstift Energie Fr. 5.90



aromalife
natur für die sinne

Gewichtskontrolle und Entwässerung

Kennen Sie das? Es wird wärmer und wärmer und es schwellen Beine und Arme an. Trotz leichter Kost und ausreichend Flüssigkeitszufuhr wird man nicht „leichter“. Dieses Phänomen kennen viele Menschen und es gibt hervorragende Produkte welche hier abhelfen.

Habichtskraut, Tigerkraut, Birkenblätter und Grüntee sind die Inhaltsstoffe der Entwässerung Kapseln. Grüntee hat die Eigenschaft die Sekretion von Adrenalin im Körper so zu steigern, dass das unter der Haut gelagerte Fett gelöst und dank sportlicher Aktivität besser verbrennt wird. Grüntee wirkt zudem entwässernd. Die Entwässerung des Gewebes, die Entschlackung der Lymphgefäße werden mit Tigerkraut, Habichtskraut und Birkenblätter angeregt. Die Nierentätigkeit und der gesamte Stoffwechsel wird in Schwung gebracht.

Die Gewichtskontrolle Kapseln unterstützen den Stoffwechsel mit Ananas- und Papayapulver und Spirulina. Ananas fördert die Verdauung und verbessert die Verbrennung der Eiweisse und Fette. Eiweissreiche Nahrung wird dank Papaya besser aufgespalten und verdaut. Die blaugrüne Süßwasseralge Spirulina ist reich an Proteinen, Aminosäuren, Mineralien und Spurenelementen. Sie unterstützt eine gesunde Darmflora und beugt eine Übersäuerung vor. Die Darmtätigkeit wird verbessert, was sich positiv auf eine gesunde Verdauung auswirkt.

Unser Erfolgsprogramm Schlankeheit ist ein spannendes Duo mit Gewichtskontrolle und Entwässerung Kapseln. Sie nehmen dreimal täglich je eine Kapsel ein.



Dominique Geiser
Drogistin



Entwässerung
120 Kapseln Fr. 32.50
240 Kapseln Fr. 58.50
Gewichtskontrolle
160 Kapseln Fr. 37.50
350 Kapseln Fr. 69.50
700 Kapseln Fr. 124.50
Schlankeheit Erfolgsprogramm
Entwässerung 200 Kapseln
Gewichtskontrolle 200 Kapseln
Fr. 85.00 statt Fr. 95.00

Bittere Kräuter mit langer Tradition

Schwedenkräuter haben eine lange Tradition. Tatsächlich geht das Rezept bis mindestens ins 17. Jahrhundert zurück. So richtig bekannt wurden diese aber in den 1980er Jahren durch den Bestseller „Aus der Apotheke Gottes“ von Maria Treben, die als Spezialistin für Naturheilkunde galt.

Das Originalrezept enthält die Heilkräuter Aloe, Safran, natürlicher Kampfer, Sennesblätter, Manna, Myrrhe, Enzianwurzel, Angelikawurzel, Eberwurz, Zitwer, Rhabarberwurzel und venezianischer Theriak.

Innerlich kommt Schwedenkräuter Elixier vor allem im Verdauungsbereich zum Einsatz, die Verdauungssäfte werden angeregt. So hilft das Elixier bei Völlegefühl, Übelkeit, Magenkrämpfen oder auch bei gelegentlicher Verstopfung. Als Gurgellösung eignet sich das Schwedenkräuter Elixier bei Entzündungen des Zahnfleisches, Aphten, sowie bei Halsschmerzen. Sehr schöne Erfolge können bei schlecht heilenden Wunden erzielt werden in Form von Wundaufträgen oder als Bad, die Flüssigkeit ist färbend, daher ist es empfehlenswert auf die zu behandelnde Stelle zuvor eine fettende Salbe aufzutragen.

Schweden Salbe kommt ebenfalls bei schlechtheilenden Wunden, rheumatischen Beschwerden oder Sportverletzungen zum Einsatz. Den besten Erfolg erzielen Sie durch mehrfaches Auftragen der Salbe oder einen Salbenumschlag.

Einnahme Schwedenkräuter Elixier, morgens und abends ein Teelöffel auf ein Glas Wasser oder Kräutertee.

Als Gurgellösung ein Esslöffel auf ein Glas Wasser.



Yvonne Murer
Drogistin



Schwedenkräuter
Elixier 200ml Fr. 12.50
40 Tabletten Fr. 17.50
180 Tabletten Fr. 34.50
Salbe 200g Fr. 29.50
Salbe 100g Fr. 18.50

Zellschutz mit Vitamin E

Bei schönem Wetter geniessen wir alle gerne die warmen Sonnenstrahlen sind viel draussen für Arbeit, Sport oder Spass. Dabei sollten Sie den Schutz und die Pflege ihrer Haut nicht vergessen. Es ist wichtig der Haut genügend Aufmerksamkeit und Pflege zu schenken.

Vielleicht haben Sie schon mal vom Weizenkeimöl gehört? Es enthält das natürliche Vitamin E. Dank seiner antioxidativen Wirkung wird es gerne für den Zellschutz eingesetzt.

Es fängt freie Radikale ein, die unter anderem durch die Sonneneinstrahlung entstehen. Diese können die Haut schädigen. Vitamin E hat nicht nur eine protektive Wirkung sondern unterstützt auch die Bildung von neuen, gesunden Zellen.

Für eine optimale Wirkung empfehlen wir Ihnen unsere Weizenkeimöl Kapseln einzunehmen. Diese bieten den direkten Zellschutz am Ort des Geschehens. Zellwände bleiben intakt und der Austausch zu anderen Zellen funktioniert optimal.

Als ideale Kombination verwenden Sie zusätzlich das pflegende Weizenkeim Dusch und Shampoo dazu. Es reinigt mild und sanft und pflegt die Haut. Wenn es mal schnell gehen soll, lässt es sich auch problemlos für die Haarwäsche unter der Dusche verwenden.

Achten Sie ausserdem auf einen ausreichenden Sonnenschutz. Die Haut vor Sonne schützen, heisst auch sie nach dem Sonnenbad wieder gut zu pflegen.



Melanie Schnider
Lernende Drogistin
4. Lehrjahr



Weizenkeimöl
120 Kapseln Fr. 24.50
Weizenkeim Dusch und Shampoo
200ml Fr. 10.50
1000ml Fr. 42.50

Haarausfall und brüchige Nägel

Weil immer wieder neue Haare wachsen und die Alten Platz machen müssen, ist Haarausfall normal. Wenn wir weniger als 100 Haare pro Tag verlieren, ist keine Behandlung nötig.

Die Haare welche schon sichtbar sind, sind leider nicht veränderbar, da sie quasi tote Materie sind. Wir können aber dafür sorgen, dass die neuen Haare gesund und stark nachwachsen. Dazu haben wir unser Haar und Nagel Set. Dieses enthält Haar und Nagel sowie Nachtkerzenöl Kapseln.

Die Haar und Nagel Kapseln enthalten die wertvollen Wirkstoffe aus Hirse, Bambus und verschiedene Mineralstoffe. Bambus enthält das Spurenelement Silicea, ein wichtiger Baustoff für Haare und Nägel. Bambus hilft, dass die Haarwurzel stärker wird und das Haar somit besser verankert bleibt. Hirse unterstützt das Haarwachstum und stärkt die Haare. Da es für die Nägel ähnliche Bausteine braucht, wie für die Haare, wachsen auch diese gesund und stark nach.

Die Nachtkerzenölkapseln führen dem Haar genügend Omega Fettsäuren für elastisches, geschmeidiges Haar zu und fördert die Zellneubildung. Besonders wenn der Haarausfall hormonell bedingt ist, ist Nachtkerzenöl eine optimale Ergänzung.

Für die äusserliche, ergänzende Anwendung empfehlen wir Ihnen unser Haarwasser. Es wird auf die Kopfhaut aufgetragen und regt so die Durchblutung der Haarwurzeln an. Dadurch gelangen mehr Nährstoffe zu den Haarwurzeln und das Haarwachstum wird angeregt.



Geraldine Rey
Lernende Drogistin
2. Lehrjahr



Haar & Nagel 90 Kapseln Fr. 65.50
Nachtkerzenöl 90 Kapseln Fr. 21.50
Haar und Nagel Erfolgsprogramm
Haar & Nagel 90 Kapseln
Nachtkerzenöl 90 Kapseln
Fr. 81.00 statt Fr. 87.00
Haarwasser
220ml Fr. 21.50
1000ml Fr. 82.50

Badesaison ahoi

Jetzt kommt die Lust ins kalte Wasser zu springen, um sich abzukühlen und die Wassertropfen auf der Haut zu spüren. Was für eine wunderbare Erfrischung. Dies kann sich jedoch schnell ändern, wenn uns die nasse Badekleidung auskühlt. Sehr schnell holen wir uns so eine Blasenentzündung .

Gegen entzündete Harnwege empfehlen wir Ihnen unsere Tabletten mit Meerrettich und Kapuzinerkresse.

Diese beiden Pflanzen sind in der Küche kein Fremdwort. Mit beiden Pflanzen lässt sich dem Essen eine gewisse Schärfe verleihen. Ausgelöst wird sie durch Senfölglykoside. Diese wirken antibiotisch, bekämpfen Entzündungen, wirken harntreibend und desinfizierend.

Die Tabletten wirken sehr gut, wenn sich eine Blasenentzündung anschleicht. Starten Sie die Einnahme bereits bei den kleinsten Anzeichen. Die Dosierung beträgt 3-5mal täglich 4-5 Tabletten. Bei rechtzeitiger Einnahme kann so oft die Einnahme von stärkeren Medikamente umgangen werden.

Zusätzlich unterstützen die Meerrettich Kapuzinerkresse Tabletten das Immunsystem. Sie enthalten viel Vitamin C. Deshalb eignen sie sich genauso gut bei Infekten der Atemwege.

Besonders bei Harnwegsinfekten ist es sehr wichtig, viel zu trinken. So werden unerwünschte Bakterien weggespült. Da lohnt es sich unseren entzündungshemmenden Nierentee zu trinken. Die darin enthaltene Goldrute eignet sich als „Sonne“ für die Nieren.



Dominique Geiser
Drogistin



Meerrettich Kapuzinerkresse
180 Tabletten Fr. 32.50
360 Tabletten Fr.59.50
Nierenentzündung Tee
100g Fr. 15.80

Heilpflanze Gelber Enzian

Der mehrjährige Gelbe Enzian überragt goldgelb blühend alle anderen Pflanzen auf vielen Bergwiesen. Enzian wächst in den Alpen und im Jura auf einer Höhe von bis zu 2500m über Meer. Bis der Gelbe Enzian das erste Mal blüht vergehen oft bis zu 10 Jahre. Der Gelbe Enzian steht unter Naturschutz.

Die wertvolle Enzianwurzel enthält starke Bitterstoffe die eine ausgleichende, sowie anregende Wirkung auf unsere Verdauungssäfte haben. Verdauungsbeschwerden wie Appetitlosigkeit, Völlegefühl, Aufstossen und Blähungen werden reduziert und Entgiftungsfunktionen aktiviert. Enzian wirkt tonisierend, gibt neue Kraft und stärkt auch das Immunsystem.

Auf der Skala der Bitterkeit steht der Gelbe Enzian ganz oben. Selbst bei einer Verdünnung von 1 zu 10'000 ist der bittere Geschmack heraus zu schmecken.

Unterschätzen Sie die tolle Wirkung der Heilpflanze nicht und halten Sie sich an die empfohlene Tagesdosierung, da Übelkeit und Erbrechen als Folge auftreten können.

Enzian ist in bei uns einzeln oder in Mischungen als Kapseln oder Tropfen erhältlich.

Speziell für unsere Kunden die bitter lieben, haben wir die Leber-Galle bitter Tinktur neu kreiert. Sie enthält ausser Enzian weitere bittere Heilpflanzen. Die Verdauungssäfte werden aktiviert und die Verdauung allgemein erleichtert. Besonders im Bezug auf üppige, fettige Mahlzeiten. Wenn gewünscht können Sie mit Bitterstoffen Ihren Appetit anregen, indem Sie diese 30 Minuten vor dem Essen einnehmen.



Randa Al Wailly
Drogistin



Gelber Enzian
Gentiana lutea
Foto: Esther Bernet

Lieblingsprodukt Vita Base

Vita Base ist eine ganze Produktlinie, um Haut und Haar wieder ins basische Gleichgewicht zu bringen. Es hilft einer aus der Balance geratenen Haut wieder zur optimalen Funktion zurück zu finden. Davon ist mein liebstes Produkt das basische Badesalz.

Das basische Badesalz lässt sich sehr vielseitig nutzen. Den stärksten Effekt auf den ganzen Körper erreichen Sie mit einem ausgiebigen Vollbad. Dazu nehmen Sie sich mindestens 45 Minuten Zeit. Die Entgiftung über die Haut setzt nach ungefähr 30 Minuten Badedauer ein. Die Funktion unterstützen Sie optimal indem Sie mit einem Waschlappen von Zeit zu Zeit sanft über Ihre Haut streichen. Nach dem Bad, auch gerne bis zu einer Stunde, cremen Sie sich bitte nicht ein. Wenn gewünscht brausen Sie sich mit Wasser, ohne Seife ab.

Wer keine Badewanne hat, kann über Nacht ein Langarmshirt als Basenkur verwenden oder eine basische Salzmassage in der Dusche machen.

Abends ein Fuss- oder Handbad um strapazierte, trockene Hände zu pflegen oder ein Fussbad zum entspannen und erden. Es lässt sich wunderbar lesen oder fernsehen in dieser Zeit. Basische Sportsocken helfen Muskelkater vorzubeugen. Gegen Unreinheiten kann eine basische Gesichtsmaske Wunder wirken.

Die detaillierten Anwendungsinformationen und alle weiteren Vita Base Produkte finden Sie in der Vita Base Broschüre beschrieben.



Esther Bernet
Eidg. dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin

Neu stellt auf dieser Seite ein Teammitglied ein persönliches Lieblingsprodukt vor.



Vita Base Basisches Badesalz
120g Fr. 5.50
500g Fr. 21.50
1000g Fr. 36.50