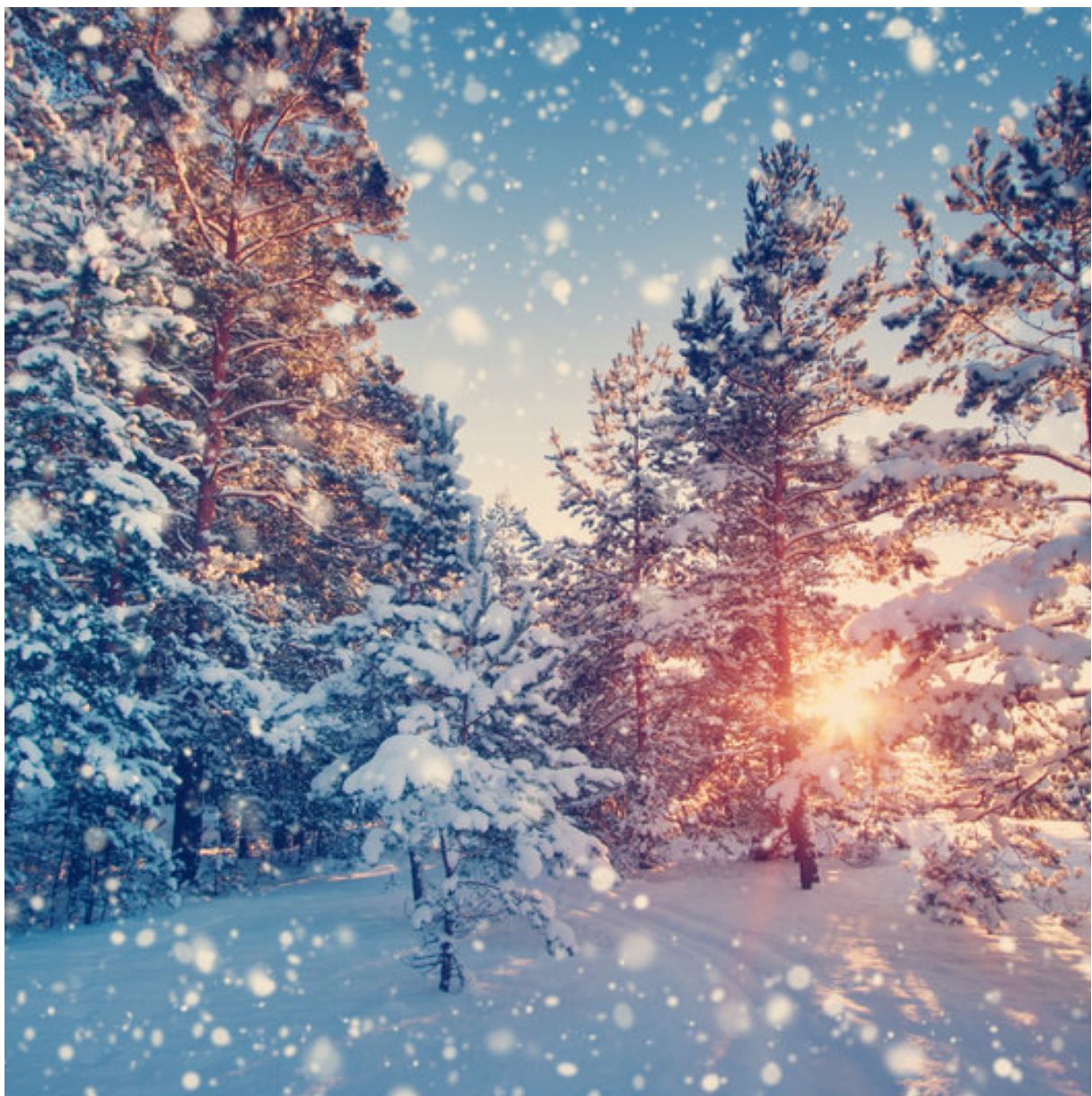




## Hauszeitung | Weihnachten 2017



## Grüezi liebe Kundin, grüezi lieber Kunde

Wie schnell die Zeit vergeht! Schon bald stehen wieder die Weihnachtstage und der Jahreswechsel bevor. Die Tage sind kürzer geworden und die Nächte umso dunkler. Mit dem Advent erhellen nun wieder all die schönen Lichter in der Stadt und an den verschiedenen Häusern in den Quartieren. So macht es doch Freude durch die Dunkelheit zu spazieren, einen Weihnachtsmarkt zu besuchen, an einen Chlausumzug zu gehen... haben Sie auch schon Pläne geschmiedet?

Zuhause gemütlich backen, Lebkuchen und feine Guetzli, um diese dann bei einem warmen Tee oder Glühwein zu geniessen oder zu verschenken.

Es ist auch die Zeit, in der wir unsere Mitmenschen gerne beschenken. Eine persönliche Karte schreiben, einen Adventskalender selber machen oder etwas Schönes basteln.

Sollten Sie zwei linke Hände haben, finden Sie bei uns bestimmt für jede Person etwas Passendes. Gerne verpacken wir dieses auch zu einem weihnachtlichem Geschenk!

Nun wünsche ich Ihnen eine schöne Adventszeit und gemütliche und besinnliche Weihnachtstage. Für das bevorstehende 2018 gute Gesundheit und viele „grfroite“ Tage!



**Lucia Schürmann**  
und Safran Drogerie Team



Lucia Schürmann  
Drogistin

### Impressum



Hauszeitung Weihnachten 2017  
Ausgabe 42  
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team  
Textbearbeitung und Gestaltung:  
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Foto: fotolia

## Ruhe finden und Kraft tanken

**Es ist immer wieder eine Freude, unsere hauseigenen Elixiere herzustellen. Sie sind den Bedürfnissen der heutigen Zeit angepasst und trotzdem an traditionelle Rezepte gebunden. Kennen Sie sie schon, unsere Kräuterelixiere?**

In manchen Phasen fehlt es uns an Energie und wir brauchen eine Unterstützung. Neue Kraft schöpfen können Sie mit unserem Stärkungselixier mit Ginseng. Es verbessert die Sauerstoffzufuhr und liefert dem reduzierten Organismus Energie.

Ist es hauptsächlich das Herz, das Unterstützung braucht, empfehlen wir unser Herzelixier. Dieses enthält Weissdorn und andere Kräuter, welche die Funktionen des Herzes optimieren.

Manchmal ist es jedoch auch die Ruhephase, die unterstützt werden soll. Bei Schlafschwierigkeiten oder allgemeiner Unruhe ist unser Ruhe- und Schlafelixier angezeigt. Gedankenkreisen, Wachliegen oder inneres Unruhegefühl werden mit den Pflanzenessenzen und Mineralien reduziert und der Körper kann sich schneller und besser erholen. Die Inhaltsstoffe Baldrian, Melisse und Passionsblume sind bekannte Pflanzen zur Beruhigung, welche im Elixier unter anderem enthalten sind.

Auch für den Kreislauf gibt es ein spezifisches Elixier aus Kräuterextrakten. Dieses empfehlen wir bei Schwindel, Schwäche oder auch bei kalten Händen und Füßen. Eine gesunde Durchblutung stärkt auch das Immunsystem und fördert die allgemeine Gesundheit.

Finden Sie Ihr perfekt passendes Elixier für sich!



Heidi Gebistorf  
Eidg. dipl. Drogistin HF



Hausgemachte Kräuterelixiere für Herz, Kreislauf oder Schlaf  
500ml Kräutereelixier Fr. 24.50  
1000ml Kräutereelixier Fr. 42.50  
Hausgemachtes Stärkungselixier  
500ml Stärkungselixier Fr. 29.50  
1000ml Stärkungselixier Fr. 52.50



## Linderung bei Verspannungen im Rückenbereich

**Durch kalte Temperaturen oder Zugluft kann es immer wieder zu Verspannungen im Schulter, Rücken und Nackenbereich kommen. Dies kann zu Bewegungseinschränkungen und starken Schmerzen führen.**

Um die Muskeln zu entkrampfen, mittels Fluid oder Balsam empfehlen wir gerne unser Muskelfluid oder Muskelbalsam.

Das Muskel und Sport Fluid wirkt nach dem Auftragen zuerst kühlend und dann wärmend. Die Wärme wird durch ätherische Öle erzeugt. Sie helfen die Durchblutung der Muskeln zu steigern und somit Verspannungen zu lösen. Besonders nützlich ist es, das Fluid vor, während oder nach dem Sport einzumasieren, um Muskelkater vorzubeugen.

Im Gegensatz zum Muskel und Sport Fluid wirkt der Muskelbalsam direkt wärmend und ist auch pflegender für die Haut. Er hat eine aktivierende Wirkung auf Gelenke, Muskeln und kann auch bei rheumatischen Beschwerden eingesetzt werden.

Innerlich empfehlen wir Kalzium und Magnesium Tabletten anzuwenden. Kalzium ist für die Stabilität der Knochen sowie die Aufrechterhaltung der Muskelspannkraft verantwortlich. Somit kann auch ein Kalziummangel zu Muskelkrämpfen führen. Besonders wirksam ist Kalzium bei schwangerschaftsbedingten Beinkrämpfen. Magnesium wird bei Muskelschwäche, Krampferscheinungen und bei Überbeanspruchung der Gelenke eingesetzt. Zudem hat es eine entspannende Eigenschaft auf die strapazierte Nerven. Sie dürfen zweimal täglich eine bis zwei Tabletten einnehmen.



Ramona Staffelbach  
Drogistin



- Muskel und Sportfluid 220ml  
Fr. 14.50
- Muskelbalsam 75g  
Fr. 19.50
- Kalzium Magnesium 240 Tabletten  
Fr. 29.50



## Üppiges Essen ist Schnee von gestern!

**Das Essen liegt Ihnen auf? Denken Sie an Ihre Leber. Sie ist ein Filterorgan, welches Beachtliches leistet. Sie verwertet Bestandteile aus der Nahrung, sorgt für die Galleproduktion und damit für den Abbau von Stoffwechselprodukten, Medikamenten und Giftstoffen.**

Aber nicht nur das! Auch üppiges Essen, Stress und Ärger können sich auf die Leber auswirken. Man sagt nicht von ungefähr, es sei einem „etwas über die Leber gelaufen“. Manch eine Leberentgiftung hat schon für erholsamere Nächte gesorgt. Die Haupttätigkeit der Leber ist nämlich morgens zwischen ein und drei Uhr. Erwachen Sie oft in diesem Zeitraum, ist eine Leberunterstützung nicht abwegig.

Früher waren viel mehr Bitterstoffe auf unserem Speiseplan. Noch vor 50 Jahren war der Chicorée und der Rosenkohl bitterer. Heute ist dem nicht mehr so, weil die Nachfrage nicht mehr da ist. Die Bitterstoffe wurden herausgezüchtet.

Auch deshalb ist es sinnvoll, die Leber ein- bis zweimal jährlich in ihrer Tätigkeit zu unterstützen und zu entgiften. Das geht mit Heilpflanzen, die seit Jahrhunderten dafür bekannt sind und auch als Frühjahreskuren eingesetzt werden.

Sehr bekannte Heilpflanzen für die Leber sind: Artischocke, Mariendistel, Löwenzahn, Erdrauch, Enzian und weitere Heilpflanzen die vor allem bitter wirken. Wir führen verschiedene Darreichungsformen. Um die Bitterkeit nicht allzu sehr zu spüren, eignen sich am Besten die Kapseln. Wer mit Kapseln schlucken Mühe hat, kann auf Tinktur oder Tee ausweichen.



Agnes Schuler  
Drogistin



Leber Komplex 200 Kapseln  
Fr. 49.00  
Leber Galle Tinktur  
100ml Fr. 27.80, 200ml Fr. 47.80  
Leber Gallebeschwerden Tee  
100g Fr. 15.80



## Gelée Royale & Ginseng Wurzel - das Kraftduo

**Sofortenergie oder langfristige Kraft - beides ist wichtig und hilfreich. Die natürlichen Kapseln von Gelée Royale bieten eine wunderbare Sofortenergie und Ginseng baut den Körper langfristig auf. So kommen Sie wieder richtig zu Kräften!**

Wir kennen seit jeher die Kraftspender der Natur. Honig für die emsigen Bienen und für die Bienenkönigin darf es noch etwas wertvoller sein! Der sogenannte Gelée Royale sagt mit seinem Namen schon aus, dass er für die Bienenkönigin grad gut genug ist.

Auch für uns ist dieser Gelée Royale sehr wertvoll und ein kostbarer Lieferant von Vitaminen und Mineralsalzen. Da er sehr konzentriert ist, reicht pro Tag eine Kapsel aus, um uns bei Kräften zu halten.

Ginseng ist ebenfalls ein alt bekanntes Mittel aus dem fernen Osten. Diese Wurzel wird sorgfältig verarbeitet und die Inhaltsstoffe von Ginsengwurzeln versorgen uns mit wertvollen Vitalstoffen. Sie füllen unsere Speicher auf und die Energie, die wir erhalten, dauert über Wochen an.

Deshalb sind diese zwei Naturprodukte so toll im Zusammenspiel. Eines versorgt uns mit der täglichen Sofortenergie, das andere speichert die Kraft im Körper, so dass wir lange davon zehren können.

Fühlen Sie sich ausgebrannt und kraftlos? Dann lassen Sie sich von diesen beiden Helfern mit wunderbarer Energie neu versorgen und profitieren jetzt von einem tollen Rabatt!



Sabrina Möckli  
Drogistin

**Aktionsangebot**  
**Beim Kauf von je einer Packung Gelée Royal und Ginseng Kapseln erhalten Sie Fr. 10.00 bzw. Fr. 20.00 Rabatt. Je nach Grösse.**



Gelée Royale Kapseln  
60 Stück Fr. 59.50  
120 Stück Fr. 115.50  
Ginseng Kapseln  
60 Stück Fr. 59.50  
120 Stück Fr. 115.50

Beim Kauf von beiden Grosspackungen erhalten Sie Fr. 20.00 Rabatt, beim Kauf beider kleinen Packungen einen Rabatt von Fr. 10.00.



## Abwehrstark und energiegeladen in den Winter

**Rundum gestärkt und mit schlagkräftigem Immunsystem in die kalte Jahreszeit starten. Wer möchte das nicht? Ideal eignet sich hier eine Kur mit HCK Vitalstoffen.**

HCK Vitalstoffe können von Ihrem Körper aufgenommen werden, wie Früchte und Gemüse. Dies macht sie besonders wertvoll. Die Einnahme erfolgt zweimal täglich jeweils morgens und abends nach dem Essen. Dank der speziellen Granulatform können wir eine Langzeitwirkung erzielen.

Mit der Mischung Resistenz nehmen Sie neben einer guten Grundversorgung aller Vitalstoffe, vor allem immunstärkende Vitalstoffe ein.

Gezielt für die Virenabwehr enthält die Mischung den Eiweissbaustein Lysin. Durch Lysin erhält unser Körper Schlagkraft gegen alle Viren von Herpes bis Schnupfen.

Vitamin C und Zink sind DIE klassischen Vitalstoffe zur Stärkung der Abwehrkräfte. Wobei Zink unter Stress auch vermehrt verbraucht wird. Der Zellschutz wird mit den Vitaminen E, A und Selen optimal unterstützt. All diese Nährstoffe zählen zu den sogenannten Antioxidantien.

Die perfekte Ergänzung dazu sind Schwarzkümmelölkapseln. Diese stärken die Abwehrkräfte der Lunge. Gesunde Resistenz Kapseln enthalten Holunder, Propolis und Shitake. Diese Kombination wirkt antibiotisch und stärkt auch spezifisch das Darmimmunsystem. Zur Kur werden zusätzlich zum HCK Granulat zweimal täglich je eine Kapsel angewendet.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



HCK Resistenz 358g 3-Monatskur  
Fr. 139.00 (pro Tag Fr. 1.55)  
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:  
HCK Resistenz  
Schwarzkümmelöl 180 Kapseln  
Gesunde Resistenz 200 Kapseln  
Fr. 204.50 statt Fr. 227.50

Die individuellen  
**HCK**<sup>®</sup>  
Vitalstoffe



## Bronchialelixier und Husten- & Erkältungssalbe

**Nun ist es wieder soweit...im Hals kratzt es, der Husten raubt einem den Schlaf und vielleicht trieft auch noch die Nase. Ein Erkältungshusten fängt meist als trockener Husten an. Es kitzelt und kratzt im Hals und dann geht die unangenehme Husterei los. Unternimmt man nichts dagegen, kann sich der Husten in den Bronchien festsetzen und sich dann zu einem tiefen Husten entwickeln.**

Wichtig ist in dieser Zeit, dass Sie genug Flüssigkeit zu sich nehmen, am Besten den passenden Tee. Für die Therapie empfehlen wir unser hauseigenes Bronchial Husten Elixier. Dieses eignet sich praktischerweise für den trockenen, wie auch für den verschleimten Husten.

Ab zwei Jahren kann das Elixier verabreicht werden. Leiden Sie unter Diabetes, müssen Sie den Zucker miteinrechnen. Das Elixier enthält viele verschiedene Heilpflanzen. Unter anderem Eibisch, Efeu, Süssholz, Spitzwegerich, Schlüsselblume, Sonnentau und Thymian.

Wird das Elixier mit einer guten Erkältungssalbe kombiniert, haben Sie den Husten schnell wieder im Griff. Wir empfehlen unsere spagyrische Husten & Erkältungssalbe. Diese enthält spagyrische Essenzen und ätherische Öle von Thymian, Kiefer und Niaouli.

Zweimal täglich Brust und Rücken einreiben. Unsere Erkältungssalbe eignet sich auch für die Kleinsten. Bei Babies verwenden Sie die Salbe auf den Fusssohlen. Über die feine Haut, werden die Wirkstoffe besonders gut aufgenommen.



Lucia Schürmann  
Drogistin

**Aktionsangebot:**  
Beim Kauf vom Bronchialelixier und der Hustensalbe erhalten Sie gratis dazu ein Erkältungsbad von 50ml. Solange Vorrat!



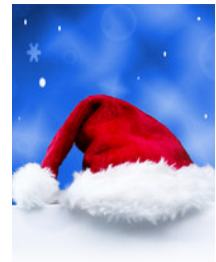
Bronchial Husten-Elixier  
200ml Fr. 12.90  
500ml Fr. 24.90  
Husten Erkältungssalbe  
50g Fr. 19.80  
100g Fr. 29.80





## Freude durch schenken ist das eigentliche Geschenk

**Den Spaziergang in den Arvenwald, kann man nicht jederzeit möglich machen. Deshalb gibt es die wunderbaren Möglichkeiten, sich den Arvenduft nach Hause oder an den Arbeitsplatz zu holen. Das ideale Geschenk für Waldliebhaber!**



Safran Drogerie  
Weihnachtsmann



Neu im Arvensortiment finden Sie unsere Arvenkissen! Es gibt sie in gross und klein, passend für den jeweiligen Schläfer. Füllung 100% Arvenspäne. Arvenkissen „schaf gut“ gross 30x22cm Fr. 32.50 Arvenkissen „schaf gut“ klein 20x20cm Fr. 24.50

Arvenspäne unter hübscher-Glasglocke mit Schieferstein-Untersatz und ätherischem Öl 5ml. Dekorative Geschenkidee mit feinem Arvenduft Fr. 22.50

Schwungvoller Pinus Cembra aus europäischem Arvenholz gefertigt. Inklusive ätherischem Öl 10ml und Arvenspänen. Arvenset Fr. 39.00

Genuss Box: Wasserkaraffe mit Arvenwirbelverschluss, Quader mit äth. Öl und Teelicht, Arvenspäne im Baumwollbeutel. Alles auch einzeln erhältlich! Geschenkset Arve Fr. 95.00

Einmal anders: das Arvenbadesalz mit Arvenspänen und die handgefertigte Arvenseife aus Arosa, frech im Armeedecken Etui verpackt. Geschenkset Fr. 69.00

## Freude durch schenken ist das eigentliche Geschenk

**Sich Zeit nehmen. Zeit für eine Tasse Tee. Gemeinsam mit Ihren Liebsten, oder auch einfach für sich selbst. Tee wird seit jeher getrunken und erwärmt die Herzen. Immer wieder wird Tee gerne verschenkt. Tee und Zeit zum Geniessen.**



Klassische oder moderne Teetassen mit dem beliebten Weihnachtstee für schöne Teemomente.

Tee und Tasse Fr. 19.80  
Tasse Maylin diverse Farben Fr. 23.80



Teemischung und Windlicht kombiniert. Die Sinne werden über den Gaumen und über die Nase angeregt.

Geschenkset Fr. 16.80



Das Geschenk in der dekorativen Weihnachtstasche. Es enthält den aromatischen Weihnachtstee, Duftkerzen in Sternform und Streichhölzer.

Wintertraum Tasche Fr. 18.80



Oder doch lieber ein bisschen würziger? Die Holzbox mit Himalaya Sonnensalz und Gewürzmischungen überrascht den Gaumen mit Freude!

Geschenk Holzbox Fr. 28.50



Auch vom Sonnensalz gibt es eine Art „Zeit“ zu verschenken. Die Akazienholz-Schalen sorgen für eine spezielle Gewürzstimmung auf jedem Tisch.

Geschenkset Fr. 24.50



Safran Drogerie  
Weihnachtsmann

## Freude durch schenken ist das eigentliche Geschenk

**Düfte erfüllen die Räume in der Winterzeit. Mal süsslich und fein, dann wieder erfrischend herb, oder würzig-intensiv. Für alle ist was dabei, das schöne Erinnerungen weckt. Erinnerungen an eine Zeit, Erlebnisse oder sogar ans Weihnachtsfest.**



Safran Drogerie  
Weihnachtsmann



Düfte im Raum verbreiten im klassischen Duftlämpli. Sie suchen Ihren Duft aus und verwöhnen Ihre Nase. Finden Sie Ihr Modell aus Keramik, Glas, Metall oder Holz. Aromalampe Lucerna mit Räuchermischung Relax Fr. 39.50



Yun, unser Klassiker unter den Aromaverneblern. Er vermag Ihren Lieblingsduft in kleinsten Teilen an die Luft weiterzugeben.

Vernebler Yun Fr. 229.00



Aromavernebler Mia. Wenn Sie nicht immer in der Nähe von Kerzen sein können beim Duftlämpli ist Mia eine tolle Alternative! Einfach anzuwenden und toll in der Wirkung.

Vernebler Mia Fr. 49.00



Ruhe finden mit Hilfe der ätherischen Öle Grapefruit, Lavendel und Bergamotte. Mit Duftspirale-Stein. Auch als Winter- und Energieset erhältlich.

Set Fr. 29.90 - 39.90



Wer nimmt sich schön genügend Zeit für sich?

Man kann nie genug davon haben, deshalb gleich im Set: 1 Dusch, 2 Badesalz, 1 Handcreme. Fr. 19.50

## Freude durch schenken ist das eigentliche Geschenk

Für sinnliche Lichteffekte, finden Sie Ihr passendes Licht in unserer grossen Auswahl. Salzlampen sorgen für ein zeitlos schönes, warmes Licht. Es wirken die drei Elemente Wasser (Urmeer), Erde (Salz der Erde) und Feuer (rötlicher Farbton), sie wirken zusammen harmonisierend und vitalisierend.



Safran Drogerie  
Weihnachtsmann



Elektrische Lampen:  
Salzkristalllampe Rock  
zirka 3kg Fr. 25.00

Salzkristalllampe Rock  
zirka 7-10kg Fr. 59.00

Planet geschliffen Fr. 54.00



Schale mit Massagekugeln  
geschliffen Fr. 54.00



Teelichter mit Kerze:

Rock Fr. 10.00

Herz Fr. 12.50

Doppelherz Fr. 21.50

YinYang Fr. 25.00



Sterneleuchter gold - ideal  
für zum Schmücken einer  
festlichen Tafel.

6 Stück Fr. 6.80



Ruhe finden mit Hilfe der äthe-  
rischen Oele Grapefruit, La-  
vandel und Bergamotte.

Mit schönem Duftspirale-Stein.

Ruhe-Set Fr. 39.90



Weizenkorn Kerzen

Gr. 1 brennt 30h Fr. 9.00

Gr. 2 brennt 45h Fr. 11.00

Gr. 3 brennt 60h Fr. 14.00

Gr. 4 brennt 80h Fr. 16.00

## Die verwöhnende Anti Age Pflege - Time of my life

**Unsere Haut wird mit den Jahren immer dünner und kann weniger gut Wasser und Fette speichern. Demzufolge nimmt die Elastizität und Spannkraft der Haut ab. Es entstehen Linien und Falten.**

Sie suchen eine hochwertige Anti Age Pflege für sich oder zum Verschenken? Die verwöhnende Produktelinie von SANS SOUCIS Time of my Life ist eine sehr gute Wahl.

Grund für die tolle Wirkung dieser Produkte ist der Leitwirkstoff mit dem Marine Cellular Anti-Age Complex. Dieser besteht aus Plankton- und Ice Age Pflanzenzellenextrakt. Er sorgt zusammen mit Thermalwasser aus Baden-Baden dafür, dass die Haut gestrafft wird und praller erscheint.

Das Pflegefluid Time of my Life wird morgens und abends unter der Tages- und Nachtcrème sanft einmassiert. Dies verstärkt die Wirkung und den Effekt der Pflege. Die Gesichtskonturen werden gefestigt und die Zeichen der Hautalterung vermindert.

Die zarte Textur der Time of my Life Tagespflege empfiehlt sich besonders für die anspruchsvolle Haut, welche tendenziell trocken ist. Mit der täglichen Anwendung der Crème ist die Haut den ganzen Tag über optimal versorgt, geschützt und gepflegt.

Damit sich die Haut während des Schlafens optimal regeneriert, empfehlen wir die passende Nachtpflege anzuwenden. Die Haut erscheint beim Erwachen deutlich straffer. Die Neubildung von Falten wird reduziert.



Ramona Staffelbach  
Drogistin

**SANS SOUCIS**  
MARINE CELLULAR SKINCARE



Time of my Life Pflegefluid 30ml

Fr. 56.50

Time of my Life Tagespflege 50ml

Fr. 51.50

Time of my Life Nachtpflege 50ml

Fr. 52.50



## Aromathek Glück Linie

**Ich wünsche Ihnen Glück - im neuen Jahr! Viel Glück zum Geburtstag! Ah, da hast Du aber Glück gehabt! Es gibt viele Situationen in denen wir uns Glück wünschen können. Natürlich darf man sich das Glück auch selber wünschen und schenken!**

Passend zum Jahreswechsel als Geschenkidee eignet sich die Aromalinie Glück! Warum nicht einmal im Glück Baden?

Mit dem milden Dusch und Schaumbad Glück geht das. Bestehend aus den ätherischen Ölen der Mandarine, Orange, Bergamotte, Nanaminze, Eucalyptus radiata, Cajeput, Ysop, Linaloe und Salbei. Glück duftet frisch und spritzig und wirkt positiv auf das Gemüt. Für trockene Haut empfehlen wir das Ölbad mit der gleichen Duftkomposition.

Zeit für Zweisamkeit...wieso den Partner nicht einmal mit einer angenehmen Massage verwöhnen? Unser Massageöl mit der pflegenden, natürlichen Ölgrundlage eignet sich auch bestens als Körperpflege für alleinstehende Personen. Das Öl wird anstelle einer Bodylotion verwendet und am besten auf die noch feuchte Haut aufgetragen. So zieht das Öl besser ein und hinterlässt keinen fettigen Film auf der Haut.

Beliebt sind auch immer wieder unsere Raumsprays. Am besten nach dem Lüften im Raum verteilen und dann kräftig durchatmen! Spüren Sie wie das Glück durch Ihren Körper geht?

Beliebt sind in der Aromathek auch die Geschenksets mit vier verschiedenen Duftkompositionen, Glück ist eines davon...



Lucia Schürmann  
Drogistin



- Glück Aromalinie
- Duschbad 200ml Fr. 17.50
- Ölbad 200ml Fr. 25.00
- Massageöl 100ml Fr. 19.50
- Raumspray 100ml Fr. 15.50
- Geschenk Set Raumspray  
4x30ml Fr. 25.00
- Geschenk Set Dusch- & Schaumbad  
4x30ml Fr. 25.00
- Geschenk Set Massageöl  
4x30ml Fr. 25.00

  
**aromalife**  
natur für die sinne

## Kopfschmerzen natürlich behandeln und loswerden

**Wer nur ab und zu Kopfschmerzen hat, ist dankbar für ein Schmerzmittel. Wenn wir immer wieder darunter leiden, möchten wir die Kopfschmerzen auch gerne ohne Schmerzmittel behandeln können. Da haben wir tolle Alternativen.**

Am einfachsten ist die Behandlung, wenn eine Ursache bekannt ist. Häufige Auslöser sind Anspannung, Stress, Leberüberlastung, Nackenverspannung, Wetterwechsel und hormonelle Ursachen rund um den Monatszyklus.

Die spagyrische Mischung Migräne/ Kopfschmerzen hat sich für Kopfschmerzen verschiedenster Ursachen bewährt. Es ist jederzeit möglich die Mischung individuell anzupassen und sie mit Vitalstoffen oder Schmerzroller, -pflaster oder -mittel zu kombinieren.

Die Mischung enthält verschiedene hilfreiche Essenzen. Tollkirsche ist schmerzlindernd, vor allem auch wenn wir überempfindlich auf äussere Einflüsse wie Licht, Geräusche und Berührung reagieren. Kawa-Kawa hilft bei Verspannungsschmerzen und Verkrampfungen. Wilder Jasmin lindert Kopfgrippe, sowie durch Wetterwechsel bedingte Beschwerden. Lavendel und Melisse wirken schmerzlindernd, entspannend und harmonisierend. Kuhschelle und Engelwurz regulieren das Hormonsystem und unterstützen die Verdauung. Engelwurz hilft, uns zu erden. Iris bewährt sich bei der sogenannten Wochenendmigräne und Beschwerden mit dem Trigeminusnerv.

Der Spray wird so früh und oft wie möglich angewendet. Er lässt sich auch bereits vorbeugend einsetzen.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



Spagyrik Migräne/ Kopfschmerzen  
50ml Fr. 29.80  
100ml Fr. 53.80



## Weihrauch, ein natürlicher Entzündungshemmer

**Weihrauch ist auf natürlicher Basis eines der stärksten entzündungshemmenden Heilmittel, seit jeher! Die Geschichte des Weihrauchs ist so alt wie die Menschheit. Keine andere ayurvedische Duftpflanze ist so gut untersucht wie der Harz des Weihrauchbaums.**

Weihrauch ist ein Harz, welchem eine antibakterielle, entzündungshemmende, abschwellende und schmerzlindernde Wirkung zugesprochen wird.

Die bekanntesten Einsatzgebiete des Weihrauchs sind entzündliche Erkrankungen von Weichteilen und Gelenken, wie zum Beispiel Rückenschmerzen, Wachstumsstörungen bei Kindern, Schleimbeutelentzündungen oder Arthritis.

Weihrauch wird aber auch eingesetzt bei chronischen und entzündlichen Darmkrankheiten oder Lungenerkrankungen wie Asthma.

Innerlich empfehlen wir den Weihrauch in Tablettenform einzunehmen. Zur Langzeit-Therapie zwei-bis dreimal täglich eine Tablette und zur Akut-Therapie bis zu sechs Tabletten pro Tag. Je nach Schwere und Dauer der Beschwerden verwendet man die Tabletten über eine längere Zeit.

Äusserlich bieten wir unsere hauseigene Weihrauchsalbe an. Die Salbe zieht gut ein und pflegt die Haut. Mit sehr gutem Erfolg empfehlen wir sie auch bei Hauterkrankungen wie Urtikaria oder Psoriasis.



Eveline Hess  
Drogistin



Weihrauch Tabletten  
90 Stk Fr. 39.50  
180 Stk Fr. 69.00  
480 Stk Fr. 165.00  
720 Stk Fr. 225.00  
Weihrauch Salbe 100g Fr. 29.80





## Bewährte Tees im neuen Look

**Unsere hauseigenen Genusstees im Cellophansäckli haben ein neues Design bekommen. Die Inhalte bleiben jedoch gleich. Neu dazu gekommen ist der Hexentee.**

Unser Hexentee enthält Hibiskusblüten, Brombeerblätter, Holzäpfel, Lindenblüten, Pfefferminze, wohlriechendes Eisenkraut, Orangenblätter, Kakaoschalen und Ringelblumenblüten. Sie können unseren Hexentee zur Zeit im Naturmuseum probieren. Dort ist vom 18. November 17 bis 29. April 18 die Heilkräuterausstellung „wohl oder übel“ - für alles ist ein Kraut gewachsen zu entdecken. Testen Sie Ihr Heilkräuterwissen mit dem Wettbewerb. Sie können Einkaufsgutscheine von uns gewinnen.

Sehr aktuell ist der Wintertraumtee mit verschiedenen Früchten und Gewürzen. Er ist vor allem heiss getrunken an kalten Tagen ein besonderer Genuss.

Für die Frühaufsteher haben wir den Guete Morge Tee zum Erfrischen und Wecken mit Sanddorn-, Hagebuttenfrüchten, Verbena, Lindenblüten, Pfefferminze und Brombeerblätter. Oder doch lieber einen Chrütlitee vom Grosi? Eine beliebte Kräuterteemischung!

Für einen gemütlichen Nachmittag beim Jassen unser Jassfrüchtetee die ideale Erfrischung. Suchen Sie ein sympathisches Mitbringsel für liebe Freunde? Wie wärs mit einem Freundschaftstee mit feinen Kräutern, Rosenblüten und Ringelblumen? Oder doch lieber unsere Blüemlimischung? Ein Tee mit allen Teeblumen die sich geniessen lassen.

All unsere Tees können Sie warm oder kalt geniessen!



Rahel Schirmer  
Lernende Drogistin  
2. Lehrjahr



Teemischung  
im dekorativen Cellophanbeutel  
60-180g/Stück Fr. 8.90



## Licht in der dunkleren Jahreszeit

**Das Gemüt beeinflusst unsere Lebensqualität sehr stark. Sind wir chronisch überlastet oder fehlen uns die lichten Momente, kann das durchaus aufs Gemüt und somit auch auf unsere Gesundheit schlagen.**

Haben Sie Mühe mit der dunkleren Jahreszeit? Bei der Arbeit stehen Jahresabschlüsse an? Ein Fest jagt das andere? Oder Sie haben einen geliebten Menschen verloren?

In solchen Situationen unterstützt Sie unsere Kräuterkapseln Lichtblick-Komplex!

Die pflanzlichen Kapseln stärken das Nervensystem. Sie wirken entspannend ohne dabei müde zu machen. Zudem hellt der Komplex das Gemüt auf.

Unsere Lichtblick-Kapseln setzen sich aus drei Pflanzen zusammen. Melisse beruhigt sanft die Nerven. Die Passionsblume wirkt entspannend, schlaffördernd und ist nervenstärkend. Ein stressabbauender und stimmungsaufhellender Effekt wird der Pflanze Goldmohn nachgesagt.

In dieser Dreier-Kombination können wir die Nerven einerseits stärken und gleichzeitig auch beruhigen, um wieder belastbarer zu werden.

Wir empfehlen die Kapseln drei mal täglich zu 2 Stück einzunehmen. Wenn Besserung eintritt, kann reduziert werden auf eine Erhaltungstherapie von drei mal eine Kapsel.

Es gibt Situationen, in denen man Unterstützung von natürlichen Mitteln schätzt und gerne annimmt.



Eveline Hess  
Drogistin



Lichtblick Komplex  
200 Kapseln Fr. 49.00



## Heilpflanze Weissdorn

**Der Weissdorn, ein Stachel mit Herz. Dieser dornige Strauch, kann eine Höhe von vier Metern erreichen. Er bringt eine Blüte von makellosem Weiss hervor, die kleinen geteilten Blätter des Weissdorns erinnern an ein Herz. Seine roten Früchte legen eine Verbindung zu den Venen, Arterien und anderen Blutgefässen dar.**

Der Weissdorn gehört zur Familie der Rosengewächse. Er ist ein hervorragendes Stärkungsmittel für das Herz und beugt Herzkrankheiten vor. Der Weissdorn regelt den Blutdruck, bringt den Kreislauf in Schwung und erhöht die Gefässelastizität. Ebenfalls hilft er bei Herzflattern, Herzrhythmusstörungen oder bei Herzrasen. Er lindert Druckgefühle in der Herzgegend.

Weissdorn ist auch ein Energiespender, in der Erholungsphase nach Krankheiten wenn man sich schwach und müde fühlt. Er bringt Ruhe bei Schlaflosigkeit sowie bei Stress, lindert Krämpfe und hilft bei Wechseljahrsbeschwerden. Weissdorn ist DAS Stärkungsmittel schlechthin für ein älteres Herz, das Kraft und Energie braucht.

Bei uns in der Drogerie finden Sie den Weissdorn in verschiedenen Produkten. Wir führen Weissdorn als einzelne Heilkräuterkapseln und als Bestandteil von Cardio Komplex Kapseln und Nervenstärkungstabletten. Wichtiger Inhaltsstoff ist Weissdorn im Herz- und im Stärkungselixier. Andere Anwendungsformen sind Tee, Tinktur und spagyrische Essenzen. Auch in dieser Form ist Weissdorn ein hilfreicher Bestandteil vieler bewährter Mischungen.



Rahel Schirmer  
Lernende Drogistin  
2. Lehrjahr



Weissdorn  
*Crataegus oxyacantha*  
Foto: Leo Krähenmann

## Kunden erzählen...

### Weihrauch Einreibeöl

Meine Beschwerden liegen schon länger zurück. In den Händen fühlte ich ein Kribblen, leichtes Taubheitsgefühl, es handelte sich vermutlich um Durchblutungsstörungen.

Da ich keine chemischen Mittel für diese Beschwerden einsetzen wollte, suchte ich in der Safran Drogerie eine Alternative.

Mir wurde zum äusserlichen Gebrauch das Weihrauch Einreibeöl empfohlen, welches ich dann fleissig anwendete. Ich habe es über lange Zeit mehrmals täglich eingerieben und kann jetzt sagen, dass ich fast beschwerdefrei bin.

Ausserdem brauchen mein Mann und ich das Weihrauchöl auch für den Rücken. Auch in diesem Bereich tut es sehr gut, lindert die Schmerzen und ist angenehm leicht wärmend.

Ich freue mich, dass uns dieses natürliche Produkt hilft und wir nicht zu chemischen Mitteln greifen müssen, um die Beschwerden im Bewegungsapparat in Schach zu halten.

Frau Stirnemann, Luzern



Weihrauch Einreibeöl  
100ml Fr. 19.50

Gerne veröffentlichen wir auch Ihren Erfolg mit unseren Produkten.

Informieren Sie uns persönlich, per Email oder Telefon. Wir freuen uns!