

Hauszeitung | Weihnachten 2022



Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Die Tage werden kühler und bereits steht wieder die Adventszeit vor der Tür.

Vor ziemlich genau einem Jahr durfte ich das erste Mal Laborluft im hauseigenen Labor der Safran Drogerie schnuppern und selbst Hand anlegen.

Nur zu gut kann ich mich an meine Anfangszeit erinnern, die Mengen an verschiedenen Arbeitsgeräten, Behältnissen und Rohstoffen überwältigte mich fast ein wenig. Doch dank sorgfältiger und fachkundiger Einführung durch meine Vorgängerin legte sich das bald.

Es ist mir immer wieder eine Freude unsere tollen Hausspezialitäten für Sie zu produzieren.

Ich wünsche Ihnen nun von Herzen eine stimmungsvolle, stressfreie Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.

Apropos Weihnachtszeit – Sie möchten Ihre Liebsten mit feinem Gebäck überraschen, haben aber Lebkuchengewürz und Natron nicht vorrätig, oder Sie suchen noch nach einer sinnvollen Geschenkidee? Lassen Sie sich in der Safran Drogerie inspirieren, wir freuen uns auf Sie!



Yvonne Murer
und Safran Drogerie Team



Yvonne Murer
Drogistin

Impressum



Hauszeitung Weihnachten 2022
Ausgabe 61
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team
Textbearbeitung und Gestaltung:
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Foto: Heidi Gebistorf

Entspannt und ruhig durch den Tag

Manchmal fühlen wir uns kribbelig, unruhig und angespannt ohne den Grund dafür benennen zu können. Oder die Ursache für Angst und Anspannung lässt sich genau benennen, doch leider ist das Problem gerade nicht lösen.

In so einem Fall kann die spagyrische Mischung Unruhe Nervosität optimal unterstützen. Sie wirkt krampflösend, wenn nötig auch auf die Verdauung und den Magen- und Darmbereich.

KawaKawa, auch Rauschpfeffer genannt, löst Angst und Anspannung. KawaKawa lindert Lampenfieber und löst muskuläre Verkrampfungen. Scheinmyrthe hilft immer dann, wenn wir bei uns selbst, wie beim Computer, am liebsten die Escape Taste drücken würden. Sie stabilisiert, wirkt aufbauend und stärkt bei physischen und psychischen Belastungen. Die Essenz hilft den Überblick zu behalten wenn viel gefordert wird.

Wolfstrapp löst Unruhe und Zittern, lindert Herzklopfen und stärkt das Selbstwertgefühl. Johanniskraut ist nervenstabilisierend und fördert eine positive Grundhaltung. Damiana stärkt uns, wenn wir uns niedergeschlagen und erschöpft fühlen. Taiga- und Angelikawurzel machen uns belastbarer und unterstützen zielgerichtetes Arbeiten.

Spagyrik wirkt bei häufiger Anwendung am stärksten. Sie dürfen wenn nötig alle fünf Minuten einen Sprühstoss nehmen.

Eiche als Knospenextrakt stärkt uns in intensiven Zeiten. Immer wenn Sie Energie und Regeneration brauchen gibt Eiche einen Energiekick, vergleichbar mit einer Tasse Kaffee. Nur bleiben wir dabei trotzdem geerdet, ruhig und gestärkt.



Esther Bernet
Eidg. dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Knospenextrakt Eiche
50ml Fr. 29.80
100ml Fr. 53.80
Unruhe Nervosität Spagyrik
50ml Fr. 29.80
100ml Fr. 53.80



Reines Hautbild

Viele Menschen leiden an Hautbeschwerden. Das kann an verschiedenen inneren und äusseren Faktoren liegen. Ein paar Beispiele sind: Ernährung, Stress, Umweltfaktoren, falsche oder zu intensive Hautreinigung und -pflege.

Mit unseren Gesunde Haut Kapseln können Sie Ihre Haut optimal unterstützen und stärken.

Die Klettenwurzel regt die Ausscheidung von Toxinen und die Hautfunktionen an, wirkt reinigend über die Niere und Galle und hemmt das Wachstum von Bakterien und Pilzen. Flechten, Psoriasis, Ekzeme und Akne können gelindert werden.

Stiefmütterchen hilft sehr gut bei Hautkrankheiten. Es fördert den Hautstoffwechsel und wirkt besonders gut bei Akne.

Malvenblatt wirkt ausgezeichnet gegen Entzündungen, Eiterherde, Furunkel und Ekzeme.

Das geniale Pflanzentrio wirkt hervorragend gegen jegliche Hautbeschwerden und wird äusserlich optimal mit dem Schwarzkümmel Dusch- und Körperbalsam ergänzt.

Schwarzkümmel wirkt heilend und pflegend. Die hauseigenen Produkte können bei empfindlicher, zu Allergie neigender, juckender und trockener Haut angewendet werden.

Wichtig ist, dass Sie Geduld haben. Die Haut braucht rund 30 Tage bis sie sich einmal erneuert hat. Eine innerliche Therapie ist stärker als eine äusserliche Anwendung. Optimal kombinieren Sie beides, um schneller eine gesunde Haut zu erlangen.



Melanie Schnider
Drogistin



Gesunde Haut
200 Kapseln Fr. 49.00
Schwarzkümmel Duschbalsam
220ml Fr. 15.50
Schwarzkümmel Körperbalsam
220ml Fr. 21.50

Mit gestärkten Nerven für alles gewappnet

Mehr denn je, brauchen wir gute Nerven! Wir merken es alle, dass wir unser Nervenkostüm pflegen müssen, damit es uns tagtäglich auffängt. Unsere Aufgaben fordern uns und wir möchten sie gelassen angehen können.

Damit das tatsächlich klappt, braucht es verschiedene, funktionierende Faktoren. Ausreichend Schlaf und Pausen unter freiem Himmel sind manchmal nicht mehr genug.

Deshalb bieten wir auf natürlicher Basis Unterstützung an. Ein vielverkauftes Produkt, das stärkend auf das Nervensystem wirkt, sind unsere Nervenstärkung Kräutertabletten. Diese enthalten Taigawurzel und Ginseng für optimale Energie, Rosenwurz für ein gesundes Gemüt, Ginkgo und Weissdorn für eine optimale Durchblutung von Hirn und Herz.

Die Tabletten bilden den Grundstein direkt an den Nervenzellen. Auch über die Atmung nehmen wir Wirkstoffe auf. Deshalb kombinieren wir innerliche Produkte gerne mit Aromatherapie.

Der Aromaspray Nervenstärkung ist eine prima Hilfe um bodenständig zu bleiben, wenn man schon fast kribbelig wird. Sei es im Büro, zu Hause oder an einem anderen nervenaufreibenden Ort, die Duftkombination tut gut.

Damit die ätherischen Öle auch unterwegs dabei sein können, gibt es den praktischen Roll-on Nervenstärkung. Dieser ist so klein, dass er selbst in die Schule, an einen Vortrag oder auf die Reise mitgenommen werden kann.

Nerven stärken lohnt sich, damit Sie gelassen bleiben!



Dominique Geiser
Drogistin



Nervenstärkung
180 Kräutertabletten Fr. 49.00
Aromatherapie Nervenstärkung
Roll-on 10ml Fr. 12.50
Raumspray 100ml Fr. 17.50

Wechseljahre, beste Jahre, Middlebenkskrise?

Ganz klar, die Wechseljahre kennen alle. Fast immer, wird diese Zeit mit dem weiblichen Geschlecht verbunden. Es ist ja auch so, dass die Frauen sehr viel mehr über dieses Thema sprechen, als Männer. Doch auch diese kennen Wechseljahre.

Die sogenannten Wechseljahre deuten tatsächlich auf einen Wechsel hin. Der Organismus wechselt vor allem den Hormonhaushalt. Bei Frau und Mann. Im Vergleich zu den Frauen, sprechen Männer nicht so gerne davon.

Oft werden die vorhandenen Beschwerden auch nicht als Wechseljahre erkannt. Viel mehr spricht man beim Mann von Middlebenkskrisen. Man(n) stellt sich die Frage: was will ich denn eigentlich noch alles vom Leben und wo stehe ich aktuell? Wieviel Energie steht mir zur Verfügung und wieso bin ich nicht mehr so leistungsfähig wie die Jahre zuvor?

Der Körper zeigt Veränderungen in der sogenannten Andropause. Das Thema Gewicht und Cholesterin können beschäftigen, speziell wenn der Bauch runder wird, oder die Brust ausgeprägter aussieht. Oder eine Abnahme der Libido wird spürbar.

Yams hilft gut als Einzelmittel um den Hormonhaushalt Testosteron zu regulieren. Bei Bedarf kann die Libido mit Maca Kapseln und der HCK Vitalstoffmischung Potenz unterstützt werden. Vielleicht brauchen Ihre Nerven eine Stärkung oder Ihre Leber Entlastung für neue Energie und Vitalität.

Viele Möglichkeiten können Sie unserem Prospekt Wechseljahre Mann entnehmen.



Sabrina Möckli
Drogistin



Yams
200 Kapseln Fr. 45.00
Gesunde Leber
200 Kapseln Fr. 49.00
Gesunde Nerven
200 Kapseln Fr. 49.00
Maca
180 Kapseln Fr. 65.00
HCK Vitalstoffe Potenz
548g Fr. 218.00
Prospekt Wechseljahre Mann gratis

Kraft aus der Natur für das Herz

Unser Herz pumpt tagein und tagaus das Blut durch unseren Körper und versorgt damit alle Organe mit Sauerstoff und wichtigen Nährstoffen. Ein guter Grund unserem Herzen Sorge zu tragen, damit es gesund bleibt und seine Funktion aufrecht erhalten kann.

Bei Beschwerden ist unser natürliches Herzelixier eine gute Wahl. Darin enthalten sind Ginkgo-, Buchweizen-, Rosmarin-, Weissdorn-, Melissen-, Passionsblumen-, Oliven-, Hopfen-, Taigawurzel- und Arnikatinktur. Diese wirken herzstärkend, beruhigend, entspannend und durchblutungsfördernd. Der Kreislauf wird optimiert und die Sauerstoffversorgung verbessert sich. Dadurch fühlen Sie sich wieder fit und leistungsfähig.

Kennen Sie unser Aufbauelixier? Es eignet sich für alle die sich müde und ausgepowert fühlen, sei es durch stark beanspruchende Lebenssituationen wie beispielsweise Prüfungen, Krankheiten, nach operativen Eingriffen oder anderen anspruchsvollen Zeiten.

Das Aufbauelixier hilft Ihnen Ihre Batterien wieder zu laden, damit Sie wieder voller Elan und Schwung den Alltag bewältigen können.

Das Aufbauelixier ist übrigens auch eine tolle Geschenkidee für Jung und Alt.

Als Einnahme bei unseren Elixieren empfehlen wir zwei- bis dreimal täglich einen Esslöffel vor dem Essen einzunehmen, pur oder verdünnt mit Wasser oder Tee.



Yvonne Murer
Drogistin



Herzelixier
500ml Fr. 24.50
1 Liter Fr. 42.50
Aufbauelixier
500ml Fr. 25.50
1 Liter Fr. 46.50

Periode beschwerdefrei erleben

Wir dürfen Ihnen mit Freude mitteilen, dass wir eine sehr hilfreiche Mischung pflanzlicher Tinkturen für Frauen mit Menstruationsproblemen entwickelt haben. Monatlich leiden Frauen unter Bauchkrämpfen, Übelkeit und Kopfweg. Diese Beschwerden lindern wir mit unserer Produkteneuheit!

Die Tropfen haben eine vielversprechende Zusammensetzung. Die Mischung enthält Frauenmantel, Melisse, Schafgarbe, Taigawurzel, Artischocke und Löwenzahn. Dank diesen Heilpflanzen decken wir ein breites Beschwerdebild ab.

Frauenmantel ist die Frauenpflanze, welche stark krampflösend und schmerzlindernd wirkt. Melisse hat eine entspannende Wirkung auf Körper und Geist und hilft auch wenn der Magen unruhig ist. Schafgarbe, Löwenzahn und Artischocke regen die Lebertätigkeit an. Sie dürfen sich das so vorstellen: wir Frauen entgiften über unsere Menstruation, es kann aber sein, dass diese Entgiftung nicht ganz ausreicht und daher mit Unterstützung noch mehr Linderung gegen Krämpfe und Kopfschmerzen erreicht werden. Die Tropfen wärmen innerlich und kurbeln auch die Verdauung an.

Die Mischung hilft das hormonelle System auszugleichen und zu stabilisieren. Je harmonischer dieses seine Funktion ausübt, desto besser geht es den Frauen an ihren Tagen. In diesem Bereich sind Frauenmantel und Schafgarbe richtige Experten.

Diese Heilpflanzen sind ebenfalls in unserem Frauentee enthalten, die ideale Ergänzung zu den Tropfen. Beide Produkte nehmen Sie dreimal täglich ein.



Dominique Geiser
Drogistin



Periodenbeschwerden Tinktur
100ml Fr. 27.80
200ml Fr. 47.80
Frauentee
100g Fr. 15.80

Weil schenken schön ist...

Tee trinken ist in vielen Kulturen eine Zelebration. Teatime, wird es auch genannt. Gemeinsam Tee trinken ist einfach etwas Schönes. Deshalb eignen sich Tees auch so gut als Geschenk. Tee passt auch hervorragend zu Adventsgebäck...



Adventszeit ist Teezeit. Einkuscheln und einen warmen Tee geniessen, einfach wunderbar! Schenken Sie Tee genuss im Advent. Lichtzauber Tee mit Tasse Fr. 22.00



Hübsch kombiniert, feiner Weihnachtstee zusammen mit dekorativem LED-Häuschen und den passenden Servietten dazu. Perfekt für aufmerksame Tee- und Ambiente-Geniesser! Geschenk-Set Haus Fr. 23.80



Teemischungen offen angiesen ergibt ein besonders feines, schmackhaftes Aroma. Freundschaftstee oder Christmastee mit Teesieb Rudolf als Geschenkset macht Freude Teeset Fr. 14.90



Schon bereit zum Verschenken ist unsere Geschenktasche mit Weihnachtstee, Rudolf Teesieb und Duftkerzen in Sternform. Weihnachtlich schön, auch die persönliche Karte hat in der Tasche noch Platz...
Geschenktasche Fr. 21.50



Safran Drogerie
Weihnachtsmann

Weil schenken schön ist...

Gold und Silber, Lametta und Glanz, Kerzen und Tannenduft, es gibt viele sinnliche Verbindungen mit Weihnachten. Ob sicht-, hör- oder spürbar. Advents- und Weihnachtszeit gehen über alle Sinne.



Gold und Silber verschenken!
Es ist so schön wie es sich anhört! Gold und Silber gibt es als Energie oder Entspannungsspray für Raum und Körper. Sie sind einzeln oder gemeinsam als Set erhältlich.
Gold-, Silberspray Fr. 24.50
Set Gold und Silber Fr. 45.00



Räuchern ist eine Zelebration der Urvölker. Wir leben in einer Zeit, in welcher das Räuchern wieder sehr wohltuend ist. Harmonie gewinnen durch Räuchern.
Räucherwerk ab Fr. 15.00
Räucherschale Fr. 37.00



Duftsteine sind eine einfache Variante, um ätherische Öle einzuatmen. Lieblingsöl grosszügig auf den Stein träufeln und den Duft im Raum wo der Stein liegt geniessen.
Ginkgo oder Blume des Lebens Duftstein Fr. 12.80



Passend in dieser Jahreszeit, sind ätherische Öle mit wärmerer Wirkung. Die Auswahl der Mischungen ist gross. Riechen Sie sich durch!
Ätherische Duftölmischungen
Flasche 10ml ab Fr. 15.00



Safran Drogerie
Weihnachtsmann

Weil schenken schön ist...

Holzduft wirkt beruhigend und entspannend auf uns. Sei es im Wald oder daheim. Suchen Sie sich aus, was es für Sie braucht. Den Waldspaziergang, oder den Arvenduft daheim, oder sogar beides?



Die beliebten Arvenkissen gibt es mit neuem Design. Bei jedem Kissen ist eine Flasche Arve ätherisches Öl 5ml dabei. Gemütlich, entspannend und herrlich duftend!

Auch für Kinder geeignet.
Arvenkissen 35x20 Fr. 49.50



UORSIN nennt sich dieses duftende Kopfkissen. Weil es mit reinen Bündner Arvenspänen gefüllt ist, schlafen Sie darauf so gut wie Schellenursli!

Set Arvenkissen 40x60
mit Arve Raum-/Kissenspray
Fr. 129.00



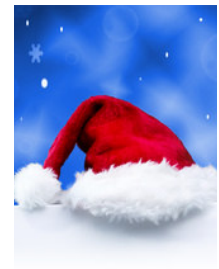
Die kunstvolle Art, den Arvenduft in Ihr Büro, Badezimmer oder sonst wo zu holen. Sieht sehr dekorativ aus und riecht, als ob Sie durch den Wald gehen würden...

Duftstäbchen Arve Fr. 39.50



Duft und Kunst in wunderschöner Duftlampe verbunden. Das ist etwas für Arvenliebhaber mit Augen für die Kunst. Typische Engadiner Rosette bringt heimelige Atmosphäre ins Haus.

Duftlampe Arve Fr. 54.50



Safran Drogerie
Weihnachtsmann

Weil schenken schön ist...

Lichte Momente genussvoll wahrnehmen. Licht und Freude gehören irgendwie zusammen. Wo Freude ist, ist es hell und wo man Licht sieht, erfreut man sich daran. Unserem Gemüt tut das Licht so gut. Schenken Sie Licht!



Adventlicher Kerzenschein, muss einfach sein!
Weizenkorn-Kerzen sind liebevoll gefertigt und sehr lichtvoll. Wir haben sechs Farben und fünf Grössen zur Auswahl.
Kerze Fr. 9.00 bis Fr. 19.00



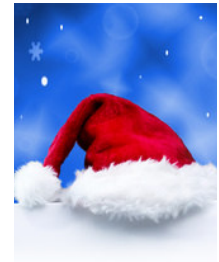
Die absolute De-Luxe-Variante für Duft, saubere Luft, Licht und Musik, bietet der Klassiker Yun. Sein feiner Nebel verteilt sich im ganzen Raum und verzaubert die ganze Familie oder die Mitarbeiter im Büro.
Einfach in der Handhabung.
Yun Vernebler Fr. 249.00



Heilkräuter einmal anders. Die wunderschönen Windlichter werden in der Schweiz von Hand gefertigt. Sie sehen zauberhaft aus und vermitteln eine schöne Atmosphäre.
Windlicht pro Stück Fr. 18.50



Echo & Kern Schweizer Naturkosmetik zum Verwöhnen des Körpers und der Seele. Kombiniert mit schöner Kerze im Geschenkset.
Handcrème Set Fr. 31.50
Duschcrème Set Fr. 29.50



Safran Drogerie
Weihnachtsmann

Frau sein - Wohlbefinden an allen Tagen

Wenn der Körper der Frau alle wichtigen Vitalstoffe zur Verfügung hat, sind zyklusbedingte Beschwerden mit der Zeit kein Thema mehr. Mit HCK Vitalstoffen für Frauen haben Sie eine optimale Grundversorgung und führen alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Eiweissbausteine zu.

HCK Frauen enthält die Aminosäure Cystein, sie fördert die Entgiftung und wirkt direkt als Baustein für gesunde Haare und Nägel. Magnesium wirkt krampflösend und Eisen bringt die nötige Energie rund um den Zyklus. Im Kurerfolgsprogramm ergänzen Sie das HCK Granulat Frauen mit den passenden Öl- und Pflanzenkapseln und haben drei Erfolgsprogramme zur Auswahl. Gerne unterstützen wir Sie mit unserer Beratung.

Das Erfolgsprogramm Frauen eignet sich vor allem für die Frauen, die schnell frieren und zu trockener Haut neigen. Gesunder Kreislauf enthält Schwarzebeeren, Bärlauch- und Rosmarinblatt. Die Pflanzen optimieren eine gute Durchblutung, besonders in den kleinsten Blutgefässen. Leinsamenöl Kapseln pflegen Haut und Schleimhaut und gleichen hormonell aus.

Das Erfolgsprogramm Kinderwunsch enthält Fischöl Kapseln. Sie liefern die Omega-3-Fettsäure DHA, sie ist von zentraler Bedeutung für die Hirnentwicklung des Babys. Mönchspfeffer Kapseln fördern das hormonelle Gleichgewicht und sorgen für einen regelmässigen Zyklus.

Das Erfolgsprogramm Monatsbeschwerden reguliert die Hormone Progesteron und Östrogen mit Hilfe von Mönchspfeffer und Nachtkerzenöl Kapseln.



Esther Bernet
Eidg. dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin

Erfolgsprogramm Kinderwunsch:
HCK Frauen
Fischöl 180 Kapseln
Mönchspfeffer 200 Kapseln
Fr. 240.50 statt Fr. 267.50

Erfolgsprogramm Monatsbeschwerden:
HCK Frauen
Nachtkerzenöl 180 Kapseln
Mönchspfeffer 200 Kapseln
Fr. 247.50 statt Fr. 275.50

Erfolgsprogramm Frauen:
HCK Frauen
Leinsamenöl 180 Kapseln
Gesunder Kreislauf
200 Kapseln
Fr. 245.50 statt Fr. 272.50

HCK Frauen 421g
3-Monatskur Fr. 192.00
(pro Tag Fr. 2.14)

Die individuellen
HCK[®]
Vitalstoffe



Drei Schritte für einen starken Blick

Mit zunehmendem Alter lässt vor allem die Sehkraft beim Lesen nach. Grauer Star oder degenerative Veränderungen der Netzhaut entstehen. Dieser Vorgang wird durch das tägliche Arbeiten am Bildschirm und die schädigende Wirkung von freien Radikalen verstärkt.

Antioxidative Vitamine, Mineralien und Spurenelemente können die Zellen vor den schädlichen Wirkung der freien Radikalen schützen. Dazu zählen nebst Vitamin C und E auch Zink, Selen, Omega-3- Fettsäuren und Lutein. Für gestärkte Augen empfehlen wir folgende 3 Produkte.

1.Schritt: Unsere Augen Kapseln mit Lutein. Ein Hauptbestandteil ist das Lutein, denn es schützt die Sehzellen vor UV- Licht Schäden und freien Radikalen. Der altersbedingten Degenerationen der Netzhaut wird vorgebeugt und deren Verlauf verlangsamt. Im Alter nimmt der Lutein Anteil im Auge ab. Die Kapseln enthalten zudem Vitamin B3, C, E und die Spurenelemente Zink und Kupfer.

2.Schritt: Die Gesunde Augen Kapseln wirken als Carotin-Spender durch die Karotten und dank Heidelbeerblättern und -früchten, werden die Kapillargefäße gut durchblutet. Die Kapseln eignen sich zur Langzeittherapie bei Sehstörungen, Ermüdungserscheinungen und Lichtempfindlichkeit der Augen.

3.Schritt: Unsere spagyrische Mischung Augenbeschwerden ist besonders nützlich bei akuten Beschwerden. Sie wird in den Mund gesprüht und zusätzlich auf eine feuchte Kompresse gegeben, welche auf die geschlossenen Augen gelegt wird.



Randa Al Wailly
Drogistin



Gesunde Augen
200 Kapseln Fr. 49.00
Augen Kapseln mit Lutein
90 Kapseln Fr. 39.50
Spagyrik Augenbeschwerden
50ml Fr. 29.80
Set alle 3 Produkte zusammen für
Fr. 108.30 statt Fr. 118.30

Eine gute Nacht mit erholsamem Schlaf

Schlaf Kindlein Schlaf... Dieses Lied kennen sicher viele, nur leider singt uns dies niemand mehr vor, um besser einschlafen zu können. Wenn Sie nach einem langen, aktiven Tag die Ruhe nicht finden um abzuschalten, dann empfehlen wir Ihnen unsere Produkte aus der Aromatheke.

Lavendel vermag Ängste zu lösen und wirkt beruhigend. Durch den hohen Gehalt an entkrampfenden Estern wirkt die Fichte besonders ausgleichend und entspannend. Das im Basilikumöl enthaltene Estragol beeinflusst unser Nervenkostüm positiv, da es stark entkrampft. Somit wird es gegen Angst, nervöse Anspannung, Schlaflosigkeit und depressive Verstimmung eingesetzt.

Ätherische Öle von Lavendel, Narde, Fichtennadeln, Litsea, Bay, Basilikum, Patchouli, Styrax und Karottensamen wirken sehr beruhigend, entkrampfend und lösen Stress. Somit können wir loslassen und zur Ruhe kommen.

Diese ätherischen Öle sind in unseren Produkten aus der Aromatheke enthalten. Den Aromaspray Gute Nacht können Sie mehrmals am Abend im Raum versprühen. Wenn Sie mögen direkt auf Ihr Kopfkissen.

Um den Tag „abzuwaschen“ empfiehlt sich unser Dusch- und Schaumbad Gute Nacht. Danach eine wohltuende Massage oder einfach sich selber mit dem Massageöl Gute Nacht pflegen, so steht einer erholsamen Nachtruhe nichts mehr im Weg.

Von Herzen eine gute Nachtruhe wünsche ich Ihnen.



Tina Krähenbühl
Drogistin



Aromawellness Gute Nacht
Raumspray 100ml Fr. 17.50
Einreibeöl 100ml Fr. 22.50
Dusch-Schaumbad 200ml Fr. 17.50
Crème-Ölbad 200ml Fr. 25.50



aromalife
natur für die sinne

Lockere Muskeln für schmerzfreie Bewegung

Unsere Muskeln und Gelenke vollbringen tagtäglich eine grosse Leistung für uns und tragen uns durchs Leben. Haben Sie immer wieder mit Krämpfen und Schmerzen zu kämpfen? Oder sind Sie regelmässig sportlich unterwegs und möchten den Muskeln eine lockernde Wohltat gönnen?

Das hauseigene Muskel und Gelenke Einreibeöl enthält eine wertvolle Kombination aus verschiedenen hochwertigen ätherischen Ölen. Lavendel, Niauli, Rosmarin, Kamille und Basilikum wirken entspannend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, aktivierend und schmerzstillend.

Sie können das Öl auf die betroffenen Stellen auftragen und einmassieren. Sehr gut geeignet ist das Öl nach einem anstrengenden Tag, sportlichen Aktivitäten oder bei Muskelkrämpfen. Für unterwegs gibt es die gleiche Mischung im praktischen Roll-on, so ist das wirkungsvolle Öl immer mit dabei.

Die optimale Ergänzung zur Einnahme sind unsere Kalzium und Magnesium Tabletten. Magnesium ist ein alt bekanntes Mineral das Krämpfe löst. Durch die Kombination mit seinem Gegenspieler Kalzium wird es besser aufgenommen und entspannt optimal die Muskulatur. So werden in der aktiven und entspannten Phase Verkrampfungen gelöst.

Mit diesen Produkten kommen Sie tiefenentspannt durch den Tag und werden nicht von lästigen Krämpfen gestört. Ebenfalls gewährleisten Sie Ihren Muskeln eine tolle Regeneration und Erholung nach sportlichen Aktivitäten oder körperlich anspruchsvollen Arbeiten.



Carmela Stocker
Drogistin



Muskeln & Gelenke
Einreibeöl 100ml Fr. 22.50
Einreibung Roll-on 10ml Fr. 12.50
Kalzium Magnesium
240 Tabletten Fr. 32.50

Für geistige und körperliche Stärke

Erholung ist sehr wichtig für unseren Körper und Geist, vor allem in anspruchsvollen Zeiten. Mit den passenden Heilkräutern können Sie Körper und Geist so unterstützen, dass Sie den Tag mit voller Energie bewältigen können.

Unsere Gesunde Energie Kapseln wirken stärkend, bauen auf und spenden neue Energie. Die Kapseln enthalten Ginsengwurzel, Macaknolle und Kolanuss.

Ginsengwurzeln werden nach 6-8 Jahren Wachstum ausgegraben, unter der Sonne getrocknet und dann schonend zu Pulver verarbeitet. Dieses hat eine leistungssteigernde Wirkung und stimuliert das Herz- Kreislaufsystem. Ginseng macht uns stressresistenter und schenkt Energie bei Müdigkeit.

Die Macaknolle wächst ganzjährig und zeichnet sich durch ihre wertvollen Proteine und Vitamine aus. Maca wirkt als natürlicher Energiespender für Körper und Geist. Zusätzlich fördert Maca die Fruchtbarkeit, verbessert die Follikelreifung und die sexuelle Lust. Maca reguliert den Hormon- und Energiehaushalt.

Der Kolanussbaum wird bis zu 18m hoch und ähnelt einer Rosskastanie. Durch die enthaltenen Wirkstoffe wie Koffein, hat Kolanuss eine stimulierende Wirkung auf die Nerven. Auch wirkt sie als Tonikum fürs Herz und unterstützt Sportler bei Höchstleistungen. Dank der stimulierenden Wirkung der Kolanuss eignet sie sich auch als Ergänzung bei Erholungskuren.

Gesunde Energie Kapseln sind die perfekte Begleitung für einen stressfreien Alltag.



Randa Al Wailly
Drogistin



Gesunde Energie
200 Kapseln Fr. 49.00

Duschen in allen Jahreszeiten

Duschen oder baden gehört zur Hygiene von uns Menschen. Doch ein Dusch das besonders angenehm duftet oder uns an etwas Schönes erinnert, ist zusätzlich gut für unsere Seele.

An kalten Tagen empfehlen wir Ihnen unser Aktiv Dusch & Bad. Rosmarin und Zitrusduftnoten regen wärmend die Durchblutung an und bringen den Kreislauf in Schwung.

Ist eher Entspannung angesagt, dann eignet sich das Erholung Dusch & Bad besonders gut. Es enthält Orange und Melisse und der Duft erinnert an eine Wellnessoase. Diese beiden Dusch eignen sich auch für ein Schaumbad.

Ebenfalls zum Herunterfahren eignet sich das Lavendel Dusch. Besonders geeignet ist es am Abend vor dem Schlafen.

Vermissen Sie den Sommer und brauchen etwas Frische, dann ist Indian-Lime genau richtig. Sein Duft ist zitronig, erfrischend und verleiht Sommergefühle, selbst im Winter!

Das Blütenschauer Dusch erinnert an die bunten Wiesen im Sommer. Wenn Ihnen von allen Blumen die Rosen am besten gefallen, dann liegen Sie beim Wellness Dusch genau richtig. Dieses enthält das ätherische Öl von der Damaszener Rose und wirkt dadurch sehr entspannend.

Unsere Dusch basieren auf einer natürlichen Grundlage mit Waschtensiden aus Kokosnüssen. Die Produkte sind hochkonzentriert und daher sehr ausgiebig. Sie können Sie problemlos verdünnt anwenden für eine längere Reichweite.

Lassen Sie sich bei uns von der grossen Auswahl verführen.



Géraldine Rey
Lernende Drogistin
3. Lehrjahr



Aktiv Dusch & Bad
Erholung Dusch & Bad
Lavendel Dusch & Shampoo
Indian-Lime Dusch & Shampoo
Blütenschauer Dusch & Shampoo
Wellness Dusch & Shampoo
Weizenkeim Dusch & Shampoo
Pfingstrose Duschbalsam
Meeresbrise Dusch & Shampoo
Sport Dusch & Shampoo
Teebaum Dusch & Shampoo
200ml 12.50Fr. 1L 47.50Fr.

Heilpflanze Sonnentau

Die in Mooren anzutreffende Rosettenstaude *Drosera rotundifolia* gehört zur Familie der Sonnentaugewächse. Mit über 200 Arten bildet sie die zweitgrösste Gattung fleischfressender Pflanzen.

Der Name Sonnentau entstand aufgrund der Drüsenhärcchen, den sogenannten Tentakel an den Blättern, welche ein klares, klebriges Sekret absondern das an Tautropfen erinnert. Gemäss alten Kräuterbüchern hat die Pflanze den lateinischen Namen *Rosa solis*, was «Tau der Sonne», also Sonnentau bedeutet. Das lateinische *rotundifolia* heisst «rundblättrig».

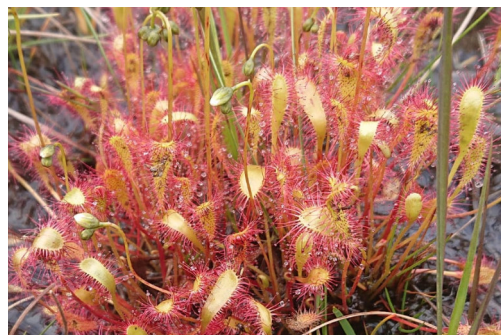
Durch das zähe, klebrige Sekret werden kleine Insekten angelockt und können festgehalten werden. Das gewonnene tierische Eiweiss ist für diese carnivore Pflanzen notwendig, da sie meist auf nährstoffarmen Böden leben. Sie können aber in Notzeiten auch, wie die gewöhnlichen Pflanzen, ihre Nahrung aus Wasser, Kohlendioxid und Sonnenlicht fabrizieren.

Sonnentaukraut besteht aus den getrockneten oberirdischen und unterirdischen Teilen der *Drosera rotundifolia*. Die Droge enthält Schleimstoffe und proteolytische Enzyme. Somit wird Sonnentau dank seiner hustenstillenden und krampflösenden Wirkung bei Krampf- und Reizhusten eingesetzt.

Drosera finden Sie bei uns zum Beispiel im hauseigenen Sirup gegen Reizhusten. Ausserdem in der spagyrischen Essenzmischung Bronchialhusten, Verschleimung und in der spagyrischen Salbe gegen Husten und Erkältung.



Tina Krähenbühl
Drogistin



Sonnentau
Drosera
Foto: Esther Bernet

Lieblingsprodukt Spagyrische Nasensalbe

Lieblingsprodukte gibt es für mich in der Safran Drogerie ganz viele... Gerne erzähle ich über einen meiner Favoriten, der tatsächlich immer im Hause Möckli anzutreffen ist.

Dieses Produkt heisst spagyrische Nasensalbe. Entwickelt haben wir die Salbe schon vor vielen Jahren, weil der Bedarf an einer natürlichen Nasensalbe deutlich wurde. Mit der natürlichen Grundlage und den dazu passenden Wirkstoffen, ist die Salbe wirklich gut gelungen! Sie enthält die spagyrischen Essenzen Katzenkraut, Propolis und Geranium und dazu die ätherischen Öle Lavendel, Palmarosa und Manuka.

Die Nasensalbe ist bei uns bei der ganzen Familie beliebt. Wir setzen sie ein, um unsere Nasenschleimhaut zu befeuchten. Sei es wegen trockener Luft, gegen Reizungen bei Heuschnupfen Beschwerden oder zur Regeneration der Kindernasen. Bei unseren Töchtern brauchen wir die Salbe hauptsächlich, um Nasenbluten zu vermeiden und Schnupfen auszuheilen.

Sogar mein Mann verwendet die Salbe, damit er im Schlaf nicht allzu laute Schnarchtöne von sich gibt. Und ich selber brauche die Nasensalbe jeden Abend, einfach um gut durchzuatmen. Die Befeuchtung der Nasenschleimhäute tut immer gut, nicht nur bei Erkältungen.

Deshalb darf dieses Töpfli in unserem Badezimmerkästli einfach nicht fehlen. Lieber haben wir immer ein volles auf Reserve, damit uns die Salbe nicht ausgeht.



Sabrina Möckli
Drogistin



Spagyrische Nasensalbe
20g Fr. 10.80